# 中 藥 學 概 論

中國醫藥大學中國藥學研究所

謝明村 教授

1000
中華民國
中央銀行
AA0000000AA
AA0000000AA
樣 張
壹仟圓
1000

1000
樣 張
壹仟圓

玉山薊

(川上氏薊)

*Cirsium kawakamii* Hayata

# 大薊

【學名】 *Cirsium japonicum* DC.
【科名】菊科 (Asteraceae)
【別名】虎薊、雞腳刺、雞角刺。
【型態】多年生草本。莖直立，有細縱紋，基部具白色絲狀毛。基生葉有柄，葉片倒披針形或倒卵狀橢圓形，羽狀深裂，裂片5～6對，長橢圓狀披針形或卵形，邊緣齒狀，齒端有尖刺，上面綠色，疏生絲狀毛，下面灰綠色，脈上有毛；基部抱莖，羽狀深裂，邊緣有刺。夏季開花，紫紅色。

【藥用部位】全草或根

【成分】大薊苷(pectolinarin)

【效用】有涼血止血、祛痰、消癰腫、安胎止血、破宿血、生新血之效。為治血要藥，主治吐血、便血、尿血、腸風、癰腫、子宮出血、肝炎、腎炎、跌打損傷、帶狀泡疹、燙風傷、高血壓、骨刺。

【方例】1.治肺癰：大薊4兩，煎湯，早、晚飯後服用。

2.急性肝炎：鮮品4兩，水煎酌加紅糖調服。

3.月經不調、痛經、白帶：本品3～5錢，水酒煎服或月經乾淨前一天，開始連續服用3天。

# 小薊

【學名】 Cirsium setosum(Willd.)MB.

【科名】菊科 (Asteraceae)

【別名】貓薊、青刺薊、千針草、刺薊菜、刺兒菜、青青、小薊姆、刺兒草。

【型態】葉片長橢圓狀披針形，全緣或微齒裂至羽狀深裂，<u>**齒尖具針刺**</u>；上表面綠褐色，下表面灰綠色，兩面均具白色柔毛。頭狀花序單個或數個頂生；<u>**總苞鐘狀，黃綠色；花紫紅色**</u>。

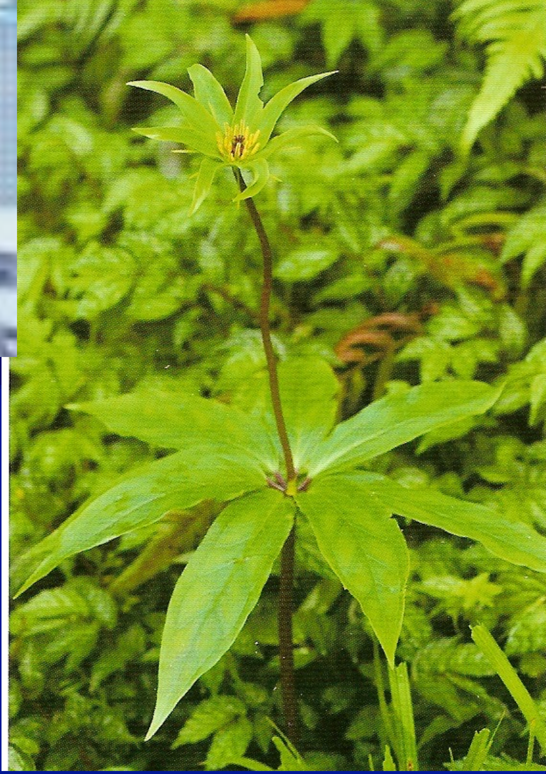
【藥用部位】全草。

【效用】涼血止血，散瘀解毒消癰。用于衄血、吐血、尿血、便血、崩漏下血、外傷出血、癰腫瘡毒。

【方例】1.傳染性肝炎：鮮刺兒菜根狀莖60克.水煎服。

2.功能性子宮出血：鮮刺兒菜60克.水煎分2次服。

# 重樓



【學名】Paris polyphylla Smith

【科名】百合科(Liliaceae)

【別名】蚤羞、七葉連

【型態】根莖肥厚。**莖單一**，基部有膜質葉鞘包住。**葉輪生於莖頂，通常七片**，長橢圓形。蒴果球形，內含多數鮮紅卵形的種子。**有毒部位為根莖**，會引起頭痛、頭暈、噁心、抽搐等症狀。

【藥用部位】根莖

【成分】植物固醇皂苷、蚤休苷、酚性成分。

【效用】清熱解毒、平喘鎮咳、

【方例】1. 為雲南白藥成分之一。

# 第一章　中藥的起源和歷代

## 中藥學的發展

※淮南子修物訓：

「神農嚐百草之滋味，水泉之甘苦，令民知所避就，當此之時，一日而遇七十毒……」

## ※神農本草經：

(1)東漢末期（公元二世紀），原書已佚，
現有各種版本，乃是經明、清以來學
者考訂、輯佚、整理而成。

(2)收載藥物365種，分上、中、下三品。
植物藥237種
動物藥65種
礦物藥43種

## (3)按性能和功效分為上、中、下三品：

- 上藥120種為君，主養命以應天，無毒，多服久服不傷人，欲輕身益氣不老延年者本上經。丹沙、人參、地黃、天門冬、署豫、黃耆、蛇床子。

- 中藥120種為臣，主養性以應人，無毒有毒，斟酌其宜，欲遏病補羸者本中經。雄黃、苦參、當歸，厚朴、知母、百合，芍藥、牡丹。

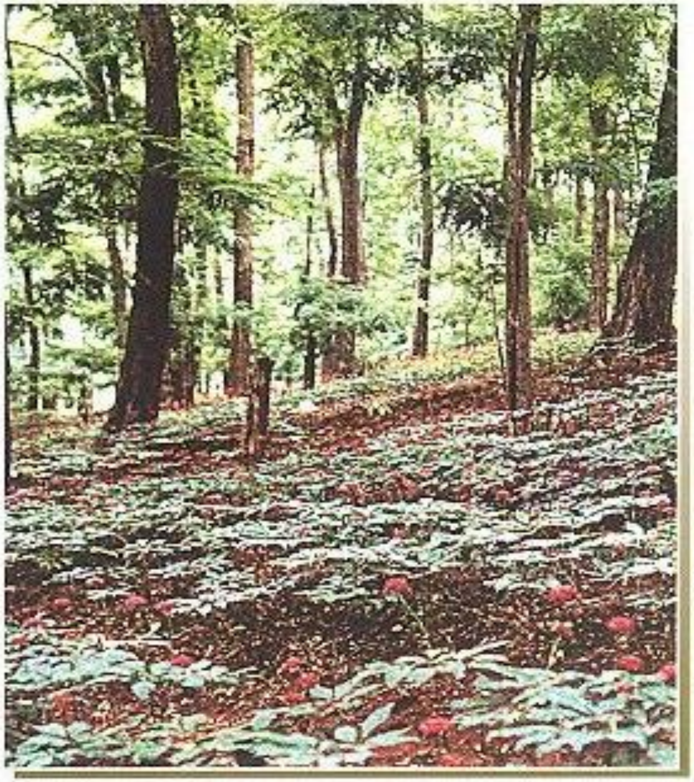
- 下藥125種為佐使，主治病以應地，多毒，不可久服，欲除寒熱邪氣破積聚癒疾者本下經。石灰、附子、半夏、桔梗。

藥理研究表明，人參具有調節中樞神經功能、增強機體免疫功能、促進造血功能、抗心肌缺血、改善物質代謝、增強內分泌功能、延緩衰老、抗腫瘤等作用。

中醫理論認為人參具有大補元氣，複脈固脫，補脾益肺，生津，安神等功效；人參葉具有補氣，益肺，祛暑，生津等功效。

人參 *Panax ginseng* C. A. Mey.

人參 *Panax ginseng* C. A. Mey.（林下參）



# 人參 Renshen

## 藥材人參 Radix et Rhizoma Ginseng

## 化學成分

人參根含三萜皂苷類成分：人參皂苷Ro、$Ra_1$、$Ra_2$、$Ra_3$、$Rb_1$、$Rb_2$、$Rb_3$、Rc、Rd、Re、Rf、$Rg_1$、$Rg_2$、$Rg_3$、$Rh_1$、$Rh_2$、$Rh_4$、$Rs_1$、$Rs_2$、$Rs_3$ (ginsenosides Ro, $Ra_1$, $Ra_2$, $Ra_3$, $Rb_1$, $Rb_2$, $Rb_3$, Rc, Rd, Re, Rf, $Rg_1$, $Rg_2$, $Rg_3$, $Rh_1$, $Rh_2$, $Rh_4$, $Rs_1$, $Rs_2$, $Rs_3$)[1-2]、polyacetyleneginsenoside Ro[3]、三七皂苷$R_1$、$R_4$ (notoginsenosides $R_1$, $R_4$)、西洋參皂

蛇床 *Cnidium monnieri* (L.) Cuss.

藥材蛇床子 Fructus Cnidii

地黃 *Rehmannia glutinosa* Libosch.

# 補益藥

補氣：人參、黨參、黃耆、山藥，補中益氣湯

補血：當歸，何首烏、地黃（熟）、歸脾湯

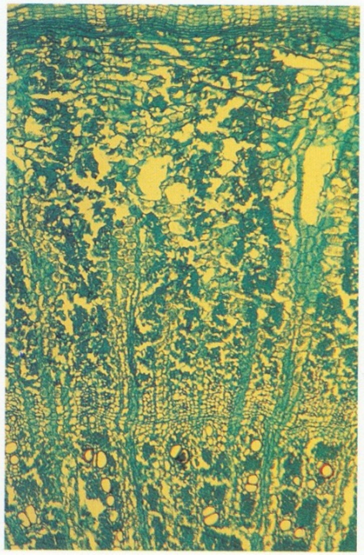
補陰：北沙參，麥門冬，天門冬，石斛（養陰生津）六味地黃丸、左歸丸

補陽：內蓯蓉，杜仲，冬蟲夏草（壯陽益精）腎氣丸，右歸丸

⇧膜莢黃芪

⇩藥材黃芪

⇩藥材黃芪橫切面



⇧多序岩黃芪

⇩藥材紅芪

⇩藥材紅芪橫切面

# 一、經過炮炙可以降低或消除藥物毒性

但在歷代本草文獻上記載不一，往往是「一藥多法」、「各地各法」。

＊大致上分為四類：

1. 加熱法：最早使用之減毒方法

→經過高溫加熱，部分有毒成分受到破壞減毒

2. 水處理法：

→烏頭、半夏用水浸泡；有毒成分可溶於水，經多次漂洗而減毒。

→根據《本草綱目》記載，半夏之名始見於《禮記·月令》："五月半夏生，蓋當夏之半也，故名"。

半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit.

藥材半夏 Rhizoma Pinelliae

(4)本經對藥物的記載有正名、別名、產地、性味、功能、主治、採收、加工、貯藏。另論述藥物四氣、五味、毒性、七情，配伍，組方原則和用藥方法，以及丸、散、膏、酒等劑型。

(5)歷代本草版本。（在本草學講述）

# 第二章　中藥的產地、採收和命名

## 第一節　中藥的產地

道地藥材：

- 四川的川芎、黃連
- 廣東的陳皮
- 東北的人參、細辛、五味子
  河南的地黃
- 山西的黃耆
- 山東的阿膠

※　基原鑑定：（生藥學講述）

# 黃連

【別名】雞爪黃連、味連、雅連、雲連、川連。

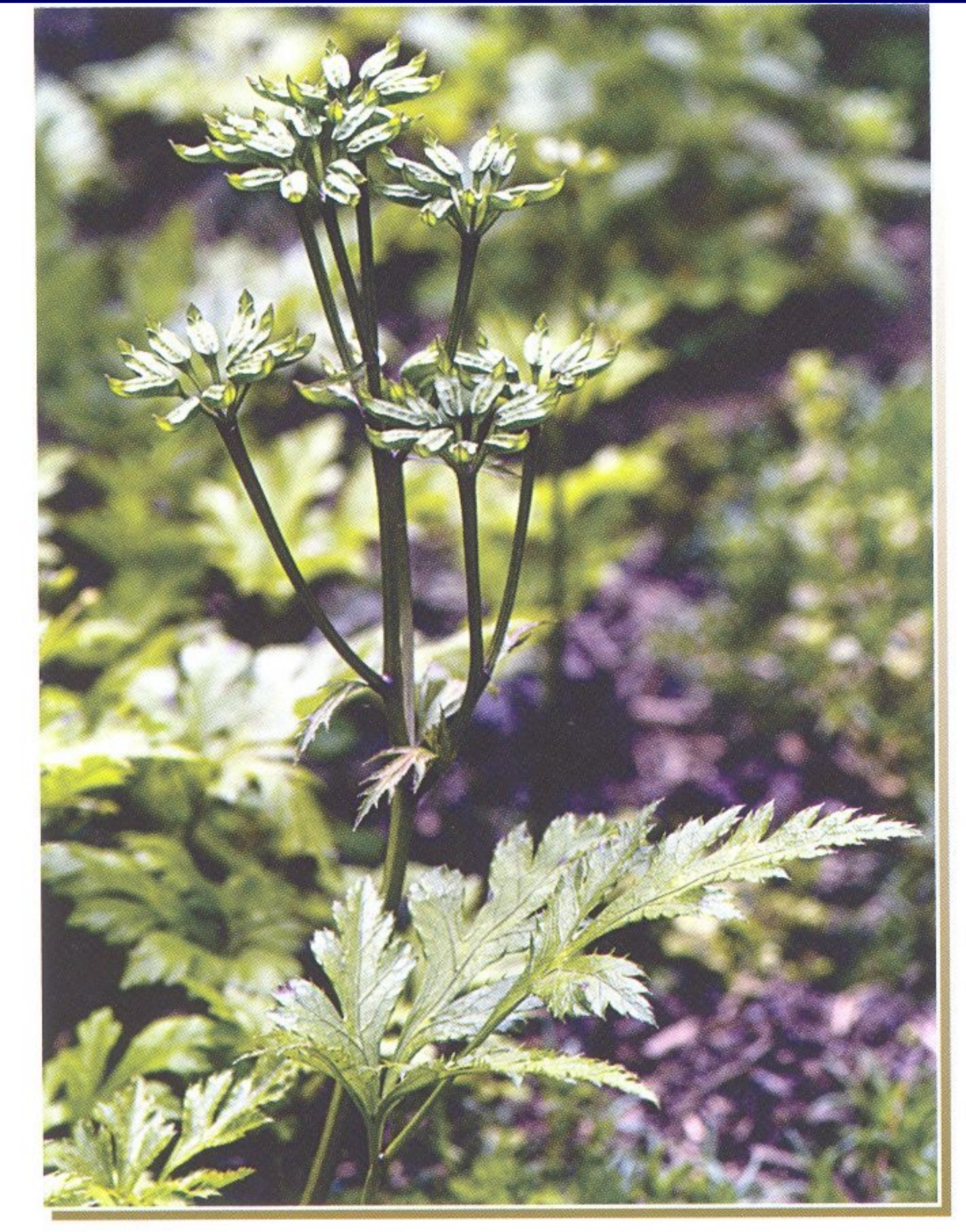
【來源】為毛茛科(Ranunculaceae)植物
黃連Coptis *Chinensis*
三角葉黃蓮Coptis *deltoidea*或
雲連Coptis *teetoides*的乾燥根莖。以上
三種分別習稱“味連”、“雅連”、
“雲連”。其根連珠而色黃，故名「黃連」。

黃連（味連）（過橋，雞爪）

三角葉黃連（雅連）

雲連

# 黃連



【鑑別】

味連：多集聚成簇，常彎曲，形如雞爪，表面灰黃或黃褐色，粗糙，有不規則結節狀隆起、鬚根及鬚根殘基，有的節間表面平滑如莖幹，習稱（過橋, 雞爪）。

雅連：較“過橋”較長。頂端有少許殘莖。為單枝圓柱形。

雲連：彎曲呈鈎狀，多為單枝，較細小。

藥材黃連—味連
1cm
藥材黃連—雲連
1cm
藥材黃連—雅連
1cm

【成分】含小檗鹼（黃連素）、黃連生物鹼、木蘭花鹼及阿魏酸等。含氯化小檗鹼(Berberine chloride)應在4.2%以上。

【藥理】有抗菌、抗病毒、抗原蟲、利膽鎮靜及抗焦慮作用。

【功效】有清熱燥濕，瀉火解毒功能。用於濕熱痞滿，嘔吐； 瀉痢，黃疸，高熱神昏，心煩不寐，皮膚濕疹症。

【禁忌】本品苦寒質燥之性甚強，因此寒證、陽虛、陰虛及脾胃虛寒之證均當慎用。

# 五加葉黃連

【別名】掌葉黃連、臺灣黃連

【來源】毛莨科(Ranunculaceae)植物 Coptis *quinquefolia*五加葉黃連。夏秋採根莖及根，去葉，晒乾，稱本黃連。

【成分】根莖含小蘗鹼(berberine)

【功效】根莖有瀉火，燥濕，消炎，解毒，殺蟲效果。治傷寒熱毒，熱盛心煩，熱瀉腹痛，熱氣目痛，咽喉腫痛，效果與黃連相同。

# 第二節　中藥的採收

## ※植物類藥材：

- 當季是藥、過季是草。

「三月<u>茵陳</u>四月<u>蒿</u>，五月砍來當材燒，九月中旬採麻黃，十月山區五味找，知母、黃芩全年採，雖獨春秋質量高。」

茵陳蒿Artemisia *capillaris*（菊科）

- 成分capillarisine利膽作用
- 茵陳蒿湯（傷寒論）

茵陳蒿9.0　梔子4.0　大黃3.0

茵陳蒿：利肝膽、濕熱

梔子：瀉三焦火

大黃：清泄瘀熱

導火下行

治療急性黃疸

肝炎的方劑

濱蒿 *Artemisia scoparia* Waldst. et Kit.

藥材茵陳 Herba Artemisiae Scopariae

茵陳蒿 *A. capillaris* Thunb.

## (1)根和根莖類：植物開始枯萎到發育前採收。（秋後至春初）

例如：丹參、天麻、南沙參、黃芩、柴胡、葛根，大黃、桔梗、山藥

例外：半夏、延胡索以夏季採收為宜。

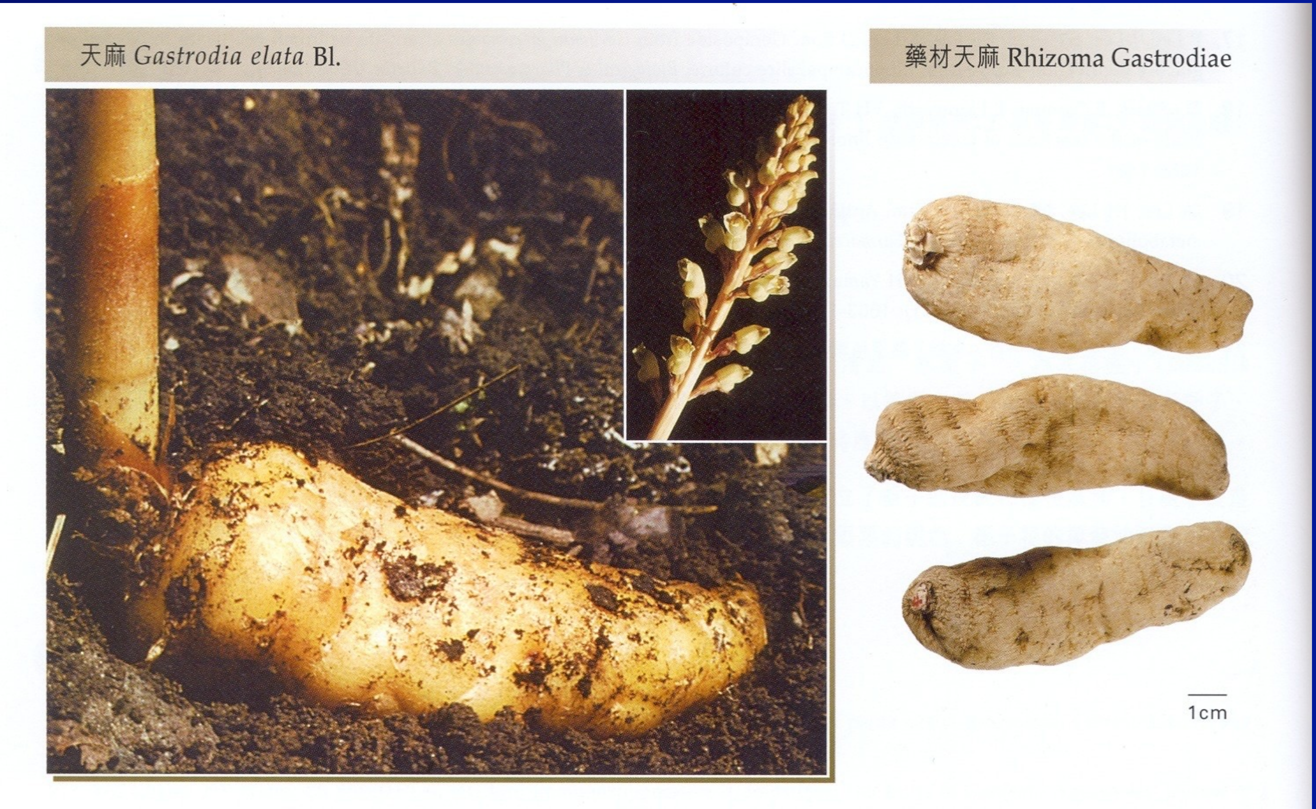
# 6.天麻治肝陽上亢：

→天麻有良好之鎮靜、鎮痛、抗痙攣作用。

→在臨床上天麻適用於頭痛、頭暈、目眩。

→天麻入肝經。

∴天麻治肝陽上亢及高血壓所致之頭痛有效，得到認同。


天麻 *Gastrodia elata* Bl.
藥材天麻 Rhizoma Gastrodiae
1cm

野葛 *Pueraria lobata* (Willd.) Ohwi

藥材葛根 Radix Puerariae Lobatae

藥材粉葛 Radix Puerariae Thomsonii

# 山藥

基原：薯蕷科植物薯蕷*Dioscorea opposita* Thunb.的根莖。

植物形態：纏繞草質藤本，莖通常帶紫紅色，單葉在莖下部互生，中部以上對生，葉片卵狀三角形至寬卵狀，變異大，基部深心形。

採　　收：秋季挖根莖

薯蕷 *Dioscorea opposita* Thunb.

藥材山藥 Rhizoma Dioscoreae

成　　分：山藥儲藏性蛋白質dioscorin、黏液質、薯蕷皂苷元Diosgenin、多巴胺dopamine、山藥鹼batatasine、膽固烷醇cholestanol、氨基酸、甘露糖、多酚氧化酶、糖蛋白。

藥　　理：降血糖、調整胃腸運動、抗氧化

功能主治：補脾養胃、生津益肺、補腎澀精、脾虛食少、尿頻、虛熱消渴。

出　　典：神農本草經上品。

品　　種：全世界約250種，大陸約80種，臺灣約20種。

食法製作：可製糕點，餅乾，山藥粥，山藥湯圓。

藥膳食用（以下用量1人份）：

1. 山藥羊肉粥：山藥50克，羊肉50克，生薑3片，蔥白2條，胡椒2克，紹興酒、食鹽少許。

   食　療：補脾益腎，小兒營養不良，陰虛發熱。

2. 山藥炖羊肚：山藥100克，羊肚100克，生薑三片，蔥、食鹽、酒各適量。

   食　療：補脾胃，養肺腎。脾胃虛弱，預防糖尿病。

3. 山藥粥：山藥30克，粳米15克，白糖少許。

   食　療：補益脾胃。脾胃虛弱，體虛無力。

4. 山藥赤小豆粥：山藥30克，赤小豆30克，白糖少許。

食　療：清熱，利濕，止痢。疲勞腹脹，大小便不調。

5. 淮山芝麻糊：山藥15克，黑芝麻120克，粳米60克，冰糖120克。

食　療：滋陰補腎。肝腎虛弱，病後體虛，鬚髮早白。

6. 山藥湯：山藥50克，紅棗6粒，生薑3片煮湯。

食　療：滋養，強壯，補體虛。預防糖尿病。

## (2)莖枝、葉類：

在植物生長旺盛及花朵初開時採收。

例如：蒲公英、艾葉

但亦有開花前採收：青蒿Artemisia *apiacea*成分青蒿素arteannuin抗瘧、清熱。

經霜後採收：桑葉

## (3)全草入藥類：

- 在植株充分成長，從根以上割除地上部份。
  例如：益母草、荊芥
- 連根入藥、拔起全株。
  例如：車前草、柴胡

蒲公英 *Taraxacum mongolicum* Hand. -Mazz.（花）

蒲公英 *T. mongolicum* Hand. -Mazz.（果）

藥材蒲公英 Herba Taraxaci

大車前 *P. major* L.

平車前 *P. depressa* Willd.

## (4)花類：

- 在含苞欲放時採收。
  例如：<u>金銀花</u>、辛夷
- 在花盛開時採收。
  例如：菊花
- 紅花：在花冠由黃色變橙紅色時採收最合時宜。
  （不宜在變紅色時採收---過熟）
- 款冬花：必需在冬至前採收。

# 紅　　花

- 菊科(Compositae)植物*Carthamus tinctorius* L.的乾燥筒狀花。
- 紅花始載於<u>圖經本草</u>，在<u>開寶本草</u>中名〝紅藍花〞。因其花紅色，葉頗似藍，故名紅藍花。
- 自古用以破瘀生新，活血止痛，消腫通經。

紅花 *Carthamus tinctorius* L.

藥材紅花 Flos Carthami

# 番　　紅　　花

- 鳶尾科(Iridaceae)植物番紅花*Crocus sativus* L. 的乾燥柱頭。
- 別名藏紅花、西紅花，原產於南歐。
- 番紅花始載於本草綱目，釋名撒法郎為　音譯。
- 民間經驗藏紅花具有解痙、止喘的功效。中醫理論認為藏紅花具有活血化瘀，涼血解毒功效。
- 藏紅花僅柱頭供藥用和食用。生產一公斤藏紅花需要藥材約16萬朵花，價格昂貴。

番紅花 *Crocus sativus* L.

藥材西紅花 Stigma Croci

# 忍冬

【別名】忍冬藤、金銀藤。

【來源】為忍冬科（Caprifoliaceae）植物Lonicera *japonica*。

【成分】莖含鞣質，生物鹼。葉含忍冬苷Lonicerin，內含木犀草素-7-鼠李糖葡萄糖苷、木犀草素等黃酮類。花含木犀草素(luteolin)、肌醇(inositol)、皂苷、鞣質等。

忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.

藥材金銀花 Flos Lonicerae
1cm
藥材忍冬藤 Caulis Lonicerae
1cm

【藥理】木犀草素對於免離體小腸、平滑肌有解痙作用。並有抗炎、抗菌作用，有輕度的利尿效果。花有抗菌作用，降低膽固醇的效果，此認為能減少腸道對膽固醇的吸收。治經絡濕熱，筋骨痠痛尤效。增強記憶。

【功效】嫩莖葉性寒，味甘。清熱解毒。為利尿、解熱、殺菌藥。主治癰疽腫毒、經絡濕熱、筋骨痠痛。銀花藤煎水洗皮膚病。

中華中藥典:

1. 忍冬Lonicera *japonica*
2. 紅腺忍冬L. *hypoglauca*
3. 山銀花L. *confusa*
4. 毛花柱忍冬L. *dasystyla*

- 金銀花含綠原酸應在1.0%以上，
- 銀翹散（溫病條辨）：金銀花、連翹、薄荷、荊芥、淡豆豉、竹葉、桔梗、牛蒡子、甘草（辛涼透表、消熱解毒、消炎、利咽、祛痰）

# 雷公藤

【別名】菜蟲藥、蝗蟲藥、斷腸草、黃藤根、
紅柴根、紅藥、南蛇根、黃藤草、
黃藤木

【來源】為衛矛科(Celastraceae)攀緣藤本植物
雷公藤Tripterygium *wifordii*。

【成分】根含雷公藤定鹼(wilfordine)，
雷公藤扔鹼(wilforzine)，
雷公藤春鹼(wilforgine)，
南蛇藤苯醯胺鹼(celabenzine)，
雷公藤二交酯。

【藥理】雷公藤定鹼具有抗腫瘤活性、抗白血病活性。二帖內酯具有抗癌作用。雷公藤水浸液或乙醇浸液均有殺滅梨葉星毛蟲和卷葉蟲的作用。

雷公藤對於人、犬、豬及昆蟲類，毒性強，吸收後會使神經系統損害，並能引起肝臟及心臟出血、壞死。

【功效】有殺蟲、消炎、解毒、止痛之效。治風濕關節炎，風濕疼痛，肺結核，皮膚搔養。

【按語】雷公藤為浙江地區昔日著名之農業殺蟲藥，並大量栽培。

# 蕗藤

　蕗藤在台灣及南洋常用其鮮根搗碎投入溪流中以捕魚，在植物體根部主要含：魚藤酮（Rotenone）、魚藤素(Degulein)…等對於冷血動物如昆蟲及魚類極具毒性。因而除毒魚外，亦充用於農業殺蟲劑。對含有魚藤酮的植物因皆可毒魚而被俗稱為「蕗藤」，依文獻考察皆屬於豆科；主要有下列3種：

1. 魚藤Derris elliptica(Roxb.)Benth.
2. 台灣魚藤Derris uliginosa Benth.
3. 蕗藤Millettia *taiwaniana*(Matsum.)Hay.

(5)果實、種子類：果實成熟而未完全成熟時採收。

例如：銀杏、牛蒡子、車前子、枳實

(6)樹皮、根皮類:

- 在植物生長旺盛，體液充足，皮內水分和養分充沛的春、夏時採收，此時皮層和木質部容易剝離。

  例如：杜仲、黃柏、厚朴

- 但亦有秋後採收，有效成分較多：牡丹皮

牛蒡 *Arctium lappa* L.

藥材牛蒡子 Fructus Arctii

# 黃蘗

【別名】黃檗、黃柏

【來源】為芸香科(Rutaceae)植物(1)黃皮樹；川黃蘗Phellodendron *chinense* (2)黃蘗P. *amurense*(3)臺灣黃蘗P. *wilsonii*除去栓皮的樹皮。

【成分】含多種生物鹼，主為小蘗鹼(berberine)，另含黃柏鹼(phellodendrine)、木蘭花鹼(magnoflorime)、藥根鹼(jatrorrhizine)、以及黃柏內酯(obaculactone)、黃柏酮(obacunone)。

黃檗 *Phellodendron amurense* Rupr.

藥材關黃柏 Cortex Phellodendri Amurensis
1cm

【藥理】

1. 抗菌作用似黃連而稍弱。黃柏對真菌有較強抑制作用。2. 有降血壓作用。

3. 黃柏粉能增強家兔離體腸管的收縮，黃柏鹼有肌肉鬆弛作用，黃柏還能降血糖。

4. 黃柏果實的揮發油及其有效成分香葉烯，動物實驗能明顯祛痰，並有鎮咳作用。

5. 黃連解毒湯（外台秘要引崔氏方）：黃連、黃芩、黃柏、梔子。瀉火解毒、解毒清心火、通瀉三焦。

【功效】用於慢性細菌性痢疾、流行性腦膜炎、燒傷、慢性支氣管炎。

【禁忌】脾胃虛寒者忌用。

# 第三節　中藥之命名

## 一、按產地命名：

※　藥物的產地作為藥物的名稱多稱為「道地藥材」。

- 常山（截瘧作用）；主產於恆山，恆有常之意，故名常山。
- 其他：川芎、川貝（味甘而補肺）、浙貝（苦寒解毒利痰、開宣肺氣）。

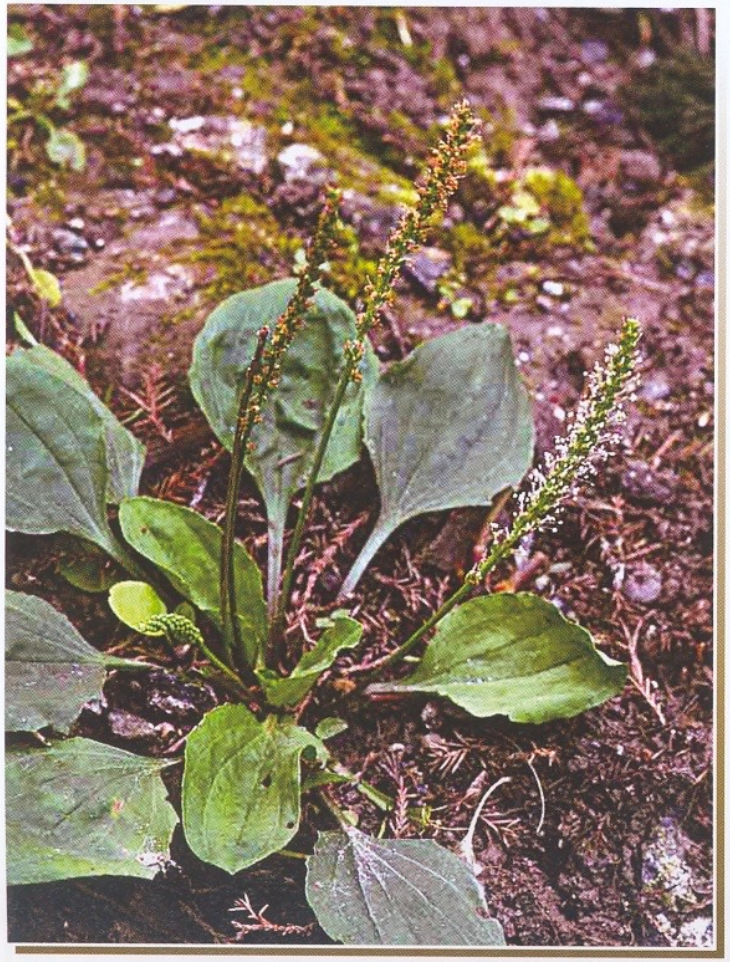
# 二、按生長環境命名

- 沙參（祛痰、止咳藥）：宜生長於沙地，而功能如參，故名沙參。
- 車前草（利水滲濕藥）：多生于道前牛、馬車跡之處，故名。
- 澤瀉：因生長於水澤地旁，又有利水抑熱之功，故名。
- 夏枯草，該草至夏至即自行枯萎。
- 冬蟲夏草，為多孔菌科植物冬蟲夏草菌（寄生菌）寄生於鱗翅目類昆蟲的子座帶蟲體乾燥物全體；因冬天似蟲夏天似草而得名。

大車前 *P. major* L.

平車前 *P. depressa* Willd.

車前 *Plantago asiatica* L.



夏枯草 *Prunella vulgaris* L.

冬蟲夏草菌 *Cordyceps sinensis* (Berk.) Sacc.

藥材冬蟲夏草 Cordyceps

# 三、按藥物的形態命名：

- 木通（利水）：莖有細孔，頭尾相通而得名。
- 鉤藤（息風止痙）：枝條有刺，狀如鉤。
- 烏頭：如烏鴉之頭。

## 四、以藥物的顏色命名：

- 黃連（清熱）：其色黃，根莖連珠而生。
- 天花粉（栝樓）：根做粉，潔白如雪。
- 金銀花：花初開色白如銀，經數日變為黃色如金，新舊花相參，如銀如金，故名金銀花。

## 五、按藥物的香氣命名：

例如：木香、丁香、茴香、魚腥草（蕺菜）。

丁香柿蒂湯（病因脈治）

丁香8.0　柿蒂8.0　人參4.0　生薑2.0

補氣溫中，降逆止呃。適用於久病體虛，脾胃不振，胃中虛寒所致之呃逆。

# 蕺菜

【別名】臭臊草、魚腥草

【來源】為三白草科(Saururaceae)多年生草本植物蕺菜Houttuynia *Cordata* Thunb.的全草。

【成分】含揮發油，主要成分為魚腥草素，並含大量鉀鹽及少量蕺菜鹼。花、葉及果實尚含槲皮苷、異槲皮苷等。

【藥理】有廣譜抗菌作用，對金黃色葡萄球菌、溶血性鏈菌、肺炎雙球菌、卡他菌、白喉桿菌、變形桿菌、腸炎桿菌、痢疾桿菌及鉤端螺旋體、真菌、流行性感冒病毒等，均有抑制作用。新魚腥草素尚有抗癌作用。能增強免疫功能，並有抗炎及利尿作用。腹腔注射對小鼠有止咳作用。

【功效】清熱解毒、排膿。利尿消腫、通淋。治肺炎、肺膿瘍，熱痢、水腫、淋病、脫肛、痔瘡。

【按語】魚腥草是治療肺癰的要藥。近年臨床發現其對呼吸道、尿路及腸道等多種感染均有良效，應用範圍已逐步擴大。

本品因新鮮莖葉有濃烈的魚腥氣而得名，一般人以為一定氣腥味劣，難於下嚥。實則本品陰乾後及加水煎汁時，可揮發出一種類似肉桂的香氣，色似紅茶，並無腥臭或刺激性。
此外，本品嫩葉可作生菜食用。

蕺菜 Houttuynia cordata Thunb.
藥材魚腥草 Herb Houttuyniae
1cm

## 六、以藥物的味命名：

例如：甘草味甜、苦參味苦、細辛味辛

## 七、按藥物的部位命名：

例如：菊花、金銀花以花入藥。

桑葉、蘇葉以葉入藥。

桂枝、桑枝以枝入藥。

葛根、山豆根以根入藥。

## 八、以功效命名：

- 防風→能活諸風
- 遠志→能強志
- 肉蓯蓉→其功補而不峻，有從容和緩之意。

## 九、以人物、傳說而命名：

- 使君子：相傳有醫生名郭使君者，善用該藥治療小兒蟲積等疾患出名，故後人稱此藥為使君子
- 何首烏：有何姓者見一藤類植物夜間自行纏繞。挖其根食之，身強力健、紅顏烏髮，故其名。

  生用：潤腸通便

  炙首烏：養血滋陰。用黑豆汁拌蒸，曬後變黑
- 愛玉子

# 何首烏（補益劑）

【別名】地精、夜交藤根

【來源】為蓼科(Polygonaceae)植物何首烏 Polygonum *multiflorum*的乾燥塊根

【鑑別】皮部有4~11個類圓形異型維管束環列，形成雲錦狀花紋，中央木部較大，有的呈木心。

何首烏 *Polygonum multiflorum* Thunb.

何首烏 *P. multiflorum* Thunb.
藥材何首烏 Radix Polygoni Multiflori
1cm
藥材首烏藤 Caulis Polygoni Multiflori
1cm

【成分】根及根莖含Anthraquinone，主要為Chrysophanol及Emodin。尚含卵磷脂。

【藥理】

1. 何首烏所含卵磷脂為神經組織、血球及其他細胞膜的成分。
2. 減少家兔腸道膽固醇的吸收，阻止膽固醇在肝內沈積，緩解動脈粥狀樣硬化的形成。
3. 對離體蛙心有興奮作用，Anthraquinone衍生物能促進腸管蠕動，而有瀉下作用。
4. 誘發產生干擾素，提高巨噬細胞吞噬能力。

【功效】有補肝腎、益精血、烏鬚髮、潤腸通便、解瘡毒功能。用於癰瘡、氣血污損、腰膝酸痛、便秘等症。

【禁忌】

1. 通便潤腸，大便溏瀉者不宜用。
2. 本品含鞣質，極易遇鐵變色。煎煮時忌用鐵器；服用時不宜與含鐵離子的化學藥品同服。

【附】夜交藤

蓼科植物何首烏的莖或帶葉藤莖。味甘微苦，性平，功能養心安神、通絡祛風，可治失眠，勞傷，多汗，血虛肢體痠痛，並可煎湯外治皮膚瘡疹。

# 赤、白何首烏

- 赤首烏：蓼科（Polygonaceae）植物何首烏（*Polygonum multiflorum* Thunb.）的塊根。
- 白首烏：
  - 蘿藦科（Asclepidaceae）植物牛皮消（*Cynanchum auriculatum* Royle ex Wight）的塊根。此品種在江蘇栽培應用的歷史有百年以上。
  - 同屬植物隔山消（*C. wilfordii* (Maxim.) Hemsl.）的塊根。此品種在吉林栽培。
  - 同屬植物白首烏（*C. bungei* Decne.）的塊根。此品種在山東栽培。

- 以上三種白首烏均含有磷脂、肌醇磷脂、乙醇胺磷脂及C21固醇苷等成分。
- 總磷脂有強心作用，提高T淋巴細胞活性。
- C21固醇苷有抗腫瘤作用，提高免疫功能，抗衰老，抗氧化損傷，保肝和降血脂等作用。

牛皮消

*Cynanchum auriculatum* Royle ex Wight

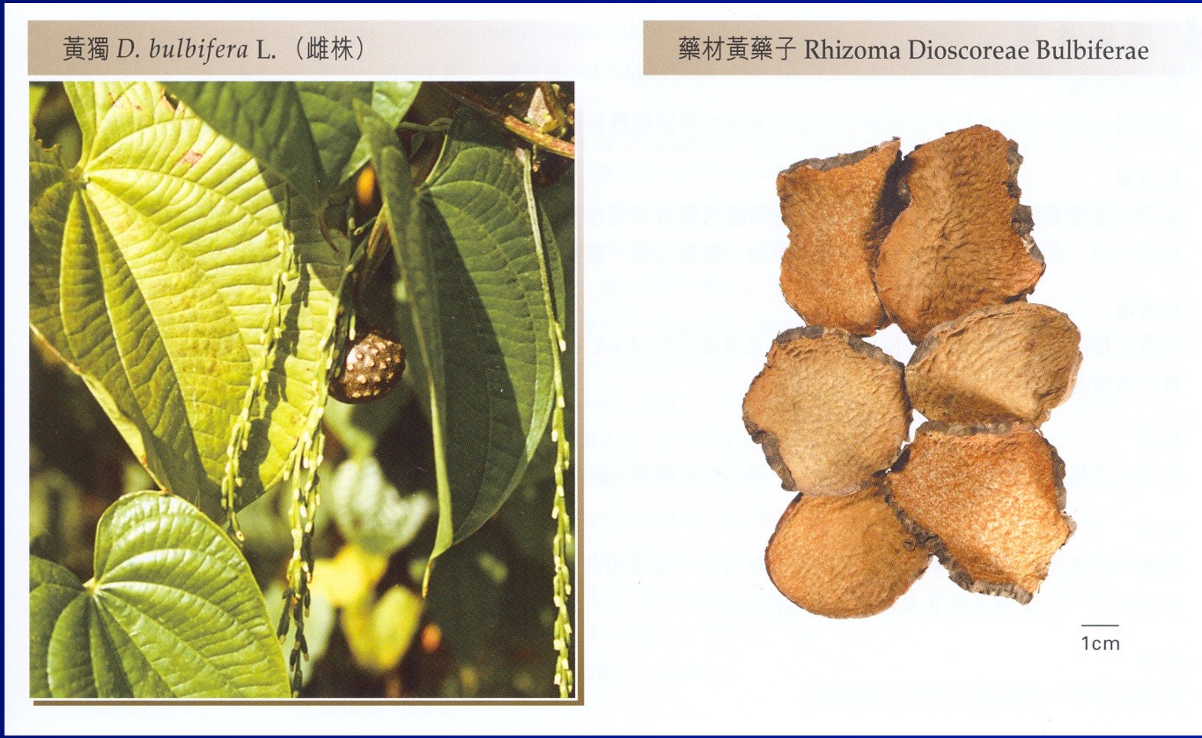
# 黃藥子

【別名】本首烏、山慈菇、黃獨、山芋、
金線吊蝦蟆

【來源】為薯蕷科(Dioscoreaceae)
黃獨(Dioscorea *bulbifera*)的塊莖。
四至五月發苗時，掘取塊莖，晒乾，
或切片晒乾，稱首烏、本首烏。
補腎黑髮，為滋養強壯劑？

【成分】含薯蕷皂苷元(diosgenin) 0.45%
、鞣質等。

黃獨 Dioscorea bulbifera L.（雄株）
黃獨 Huangdu


黃獨 D. bulbifera L.（雌株）
藥材黃藥子 Rhizoma Dioscoreae Bulbiferae
1cm

【功效】苦，平。清熱涼血，解毒消癭。用於咽喉腫痛，癰腫瘡毒，蛇蟲咬傷，甲狀腺腫。

（注意）：本品不宜久服，多服（腎衰竭、肝昏迷）。凡脾胃虛弱、肝臟疾患者慎用。

# 愛玉子

## Ficus awkeotsang Makino

- 科名： 桑科 (Moraceae)
- 屬名：榕屬，**台灣特有種**。
- 別名：愛玉、玉枳、枳仔、草枳仔。
- 藥材名：**風不動、天拋藤**。
- 藥用部位：果實及根、莖、葉
- 形態：常綠大藤本。幼時攀爬岩壁或樹幹上，葉細小變化大。成長莖粗壯，葉互生，葉片長橢圓形披針形或倒長卵形，基部近心形，先端尖，全緣。

雄果

雌果

榕果小蜂

- 功效：祛風、利水、行血、消腫；
  果實治乳汁少；
  種子洗出膠質有消暑、生津、止咳、
  解熱功效。
- 主治：藥材為風不動、天拋藤
  風濕病、關節疼痛。

# 愛玉子小故事

- 產於嘉義山中。舊志未記載其名，道光初，有同安人某居於郡治之媽祖樓街每往來嘉義，採辦土宜。一日，過後大埔，天熱渴甚，溪飲，見水面成凍，掬而飲之，涼沁心脾，自念此間暑，何得有冰？細視水上，樹子錯落，揉之有漿，以為此物化也。拾而歸家，以水洗之，頃刻成凍，和以糖，風味殊佳，或合以兒茶少許，則色如瑪瑙。某有女曰愛玉，年15，楚楚可人，長日無事，出凍以賣，飲者甘之，遂呼為愛玉凍。自是傳遍市上，採者日多，配售閩、粵。按愛玉子，即薜荔，性清涼，可解暑。

# 愛玉與薜荔的比較

## 愛玉

- 科名：桑科（Moraceae）
- 屬名：榕屬，**台灣特有種**。
- 學名： Ficus pumila var. awkeotsang
- 葉：葉形大而葉尖銳尖
- 愛玉子含有二型的果膠酯酶

## 薜荔

- 科名：桑科 (Moraceae)
- 屬名：榕屬
- 學名： Ficus pumila L.
- 葉：葉形小而葉尖鈍。
- 薜荔則只具有單型之果膠酯酶

愛玉

薜荔

# 愛玉的製作

# 愛玉的真偽

- 市場上有三種愛玉產品
  - 整顆的愛玉：
  - 已刮好的愛玉子：
  - 已成型的愛玉果凍：
    - 真正的愛玉，**刪洗好時不會有水份**，可是當你放了一段時間後愛玉就會開始出水，但是倒不會完全又溶化成水了，畢竟它的成份已改變，只是**出水量會愈來愈多**，注意:愛玉只會愈來愈小塊，但是還不會到消失完全無影無蹤的地步。
    - 真正的愛玉，吃起來的感覺是滑溜狀態，帶點青草香味(非常的微量)，**不會像市面上的超Q**的樣子，而且也不會有其他的味道，甚至可以說愛玉本身讓你聞不出任何味道的。
- 偽愛玉通常以洋菜代之。

# 洗愛玉步驟

- 把手洗乾淨。
- 把刮好的愛玉子放至棉布袋中，打個結。
- 倒入水(礦泉水)放至無油鍋中，開始揉洗。
- 以像洗衣服一樣的三個動作搓、揉、擠，水慢慢變得濃稠，顏色也接近黃色。
- 五至十分鐘過後水就會有開始起泡泡，愛玉子的袋子也感覺到開始乾乾澀澀時，此時即可停止，蓋上蓋子不去動它，即可放冰箱或是待結凍後食用。

# 操作步驟

# 注意事項

- 為了安全衛生而言在洗愛玉前要先洗手或是帶上手套，最好連帽子、口罩都帶上，這樣才萬無一失。
- 有人使用**果汁機**洗愛玉，只要約二分鐘即可做出，但是在這過程中，如有人來打擾或**間斷**，會瞬間變成愛玉子果凍。
- **37克的愛玉子約3000CC水**，約10人份一個電鍋的份量。或是以一個塑膠杯七分滿為目測法，即可洗出十人份愛玉，以此比例即可做多或少的愛玉果凍!
- 刮愛玉子或是洗愛玉的鍋子切記要洗的**無油**才行，因為油的成份會自然化解愛玉的結凍份子。
- **女性如果月經來臨時，最好不要食用，因為愛玉本身較寒**。

# 十、進口藥材命名

- 古時稱外為：胡、番、安…

  例如：胡椒、番紅花、安石榴

# 第三章　中藥之基本理論

## 第一節　中藥的性能（五味、四氣）

### 一、四氣

1. 寒、熱、溫、涼—四種藥性，即四氣。
2. 治療熱症的藥物—認為屬寒性或涼性藥。

   治療寒症的藥物—認為屬熱性或溫性藥。
3. 即具有清熱、解毒、涼血、滋陰、瀉火功能，治療熱證的藥物—多屬寒、涼性。
4. 寒和涼，熱和溫，同一屬性，程度上不同而已。涼是微寒；熱是大溫。

∴四氣=二氣

## 5. 四氣與ANS關係

(1)熱證患者；交感神經亢進。

寒證患者；交感神經降低。

∴寒涼藥具有抑制ANS功能

溫熱藥具有增強ANS功能

如：＊知母、石膏、黃柏、黃連等寒涼藥或其組成複方（三黃瀉心湯）→使大鼠心律減慢，尿中腎上腺素↓，血中Epi↓，DA↓。

＊附子、乾薑、肉桂等溫熱藥或其組成複方（四逆湯）→使大鼠HR↑，Epi↑

- 四逆湯（傷寒論）。溫裡劑(回陽救逆劑)、附子、乾薑、甘草。回陽救逆、 溫中止瀉、心臟衰弱 、脫汗症、手足厥冷。

- 四逆散（傷寒論）。和解劑(調和肝脾劑)柴胡 、枳實 、白芍、甘草 。能透解鬱熱、調和肝脾，為熱厥之劑。熱厥即熱邪傳裏，鬱阻陽氣，不能外達，致四肢厥冷，用于：手足厥冷，膽石症、胃炎、胃潰瘍。

## (2)動物模式

長期給予寒涼藥→表現寒証

長期給予溫熱藥→表現熱証

寒涼藥（黃芩、黃連）→B.P. ↓

溫熱藥（麻黃、青皮）→B.P. ↑

溫熱藥（附子、細辛、吳茱萸）均含有 demethylaconitine（β-Receptor agonist），使心肌收縮力↑（inotropic effect），心跳↑。

# 6. 四氣與CNS關係

## (1)寒藥

如:＊平肝息風藥(鈎藤、羚羊角)→
鎮靜、抗痙攣

＊芳香開竅藥(牛黃)→鎮靜、抗痙攣

＊清熱藥

如:梔子、黃芩、赤芍→鎮靜作用

(2)寒証動物（灌服黃連、銀花…）--
電刺激→痛閾值↑

(3)熱証動物（灌服乾薑、肉桂…）--
電刺激→痛閾值↓

∴寒涼藥→ CNS ↓，
溫熱藥→ CNS ↑

## 7. 四氣與代謝功能之關係

(1)熱藥（鹿茸、附子、肉桂）

→提高大鼠腦、肺組織之耗氧量，促進糖代謝。

(2)寒藥（知母、黃柏）

→降低耗氧量，降低糖代謝。

(3)熱性四逆湯：

→大鼠飲水量↑，體溫↑。

(4)寒性黃連解毒湯：

→大鼠飲水量↓，體溫↓。

# 8. 寒涼藥與抗感染、抗癌作用之關係

(1)清熱解毒藥都屬寒涼一有抗感染療效

如：黃柏，黃連、連翹、魚腥草、

金銀花→抗菌、抗病毒作用。

(2)惡性腫瘤：如局部腫痛、潰爛、惡臭、

發熱… →中醫辨証屬熱

∴可用山慈姑、山豆根、苦參等寒涼

藥。

# 二、五味之藥理

## 1. 辛、酸、甘、苦、鹹

由味覺器官辯別出來的；由臨床療效而確定。

如：虎骨、蜈蚣有祛風濕功效，味辛。

∴有發表作用認為味辛；如葛根，味辛。

有補益作用認為味甘；如何首烏，味甘。

## 2. 有人認為

- 四氣是藥物作用於機體後之四種效應（藥理作用）。
- 五味是藥物性質（化學性狀）。
- 藥物由五味而產生四氣。

  如辛味藥產生溫熱作用。苦味藥產生寒涼作用。

3. 有人認為藥味與成分有一定規律性。

(1)辛：※含揮發油最多，其次苷類、生物鹼。

※辛可發散、行氣功效。

※解表藥：大多為辛味（28種中有26種味辛）

※內經：辛入而與汗具出。

→說明辛味能通過發汗而緩解表証之感冒症狀。

※行(理)氣：14種中有13種味辛（僅柿蒂為苦、平，12種為辛溫）。丁香柿蒂湯。

如：枳實、陳皮、厚朴、木香、香附皆含揮發油。

- 可興奮胃腸平滑肌，促進G-I蠕動排除胃腸積氣。

※辛除能行氣外，也能使氣血通暢。通常活血化瘀藥物，辛味藥占一半以上。如：川芎、紅花能行氣，消除瘀滯，擴張冠血流量，降低心肌耗氧量。抑制血小板聚集。

丁香柿蒂湯（病因脈治）

丁香8.0　柿蒂8.0　人參4.0　生薑2.0

補氣溫中，降逆止呃。適用於久病體虛，脾胃不振，胃中虛寒所致之呃逆。

(2)酸：＊藥數量較少，含有鞣質。

＊凡酸者，能澀、能收。

＊16味酸藥中，除木瓜外，其餘皆有收斂作用；

五倍子、柯子尚有抗菌、抗炎作用。

(3)苦：＊含生物鹼和苷類。

＊苦寒藥：含生物鹼佔75%。

含苷類佔56%。

＊苦澀：含揮發油

＊苦能瀉、能燥、能降、能堅。

＊苦寒藥：如：大黃→含

anthraquinone，通便。

- 黃連→含berberine，抗菌、抗炎。
- 黃蓮有抗焦慮，增強記憶，可用於心煩失眠（脾胃虛寒者忌用）

(4)甘能補、能緩。

＊61種補益藥中，有41種味甘。(70%)

＊含amino acid, sugars.

(5)鹹含Na，K，Ca，Mg，I.

＊鹹：鹹有軟堅、潤下。

＊芒硝:含硫酸鈉，在腸內不易吸收，保留腸內水份，使腸容積加大，刺激腸壁引起蠕動增加而瀉下。

＊海藻、昆布：含碘，軟化癭瘤之效。

# 補益藥

補氣：人參、黨參、黃耆、山藥，補中益氣湯

補血：當歸，何首烏、地黃（熟）、歸脾湯

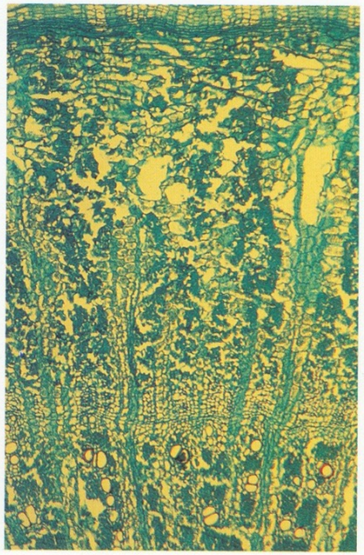
補陰：北沙參，麥門冬，天門冬，石斛（養陰生津）六味地黃丸、左歸丸

補陽：內蓯蓉，杜仲，冬蟲夏草（壯陽益精）腎氣丸，右歸丸

⇧膜莢黃芪

⇩藥材黃芪

⇩藥材黃芪橫切面



⇧多序岩黃芪

⇩藥材紅芪

⇩藥材紅芪橫切面

# 黃耆

基原：市場品有二種：

1. 膜莢黃耆：又稱北耆、白皮耆，為豆科植物蒙古黃耆（Astragalus membranaceus var. mongholicus）或膜莢黃耆（Astragalus membranaceus）的乾燥根。藥材粉性足。

功效：

1. 增強免疫功能。 2. 促進機體代謝。
3. 抗衰老。 4. 降血壓。
5. 強心利尿。 6. 保肝作用。

成分：主要含皂甘、黃耆多糖等成分。

2. 多序岩黃耆：又稱晉耆、紅皮耆，為豆科植物多序岩黃耆（Hedysarum polybotrys）的乾燥根。甜度大。

功效：1. 增強免疫功能。

成分：主要含黃耆多糖、草酸鈣等成分。

註：久服易導致結石。

# 紅皮耆、白皮耆比較

1.紅皮耆，又稱晉耆：

(1) 藥材甜度大。

(2) 不含黃耆皂甘，主要含黃耆多糖、草酸鈣等成分。

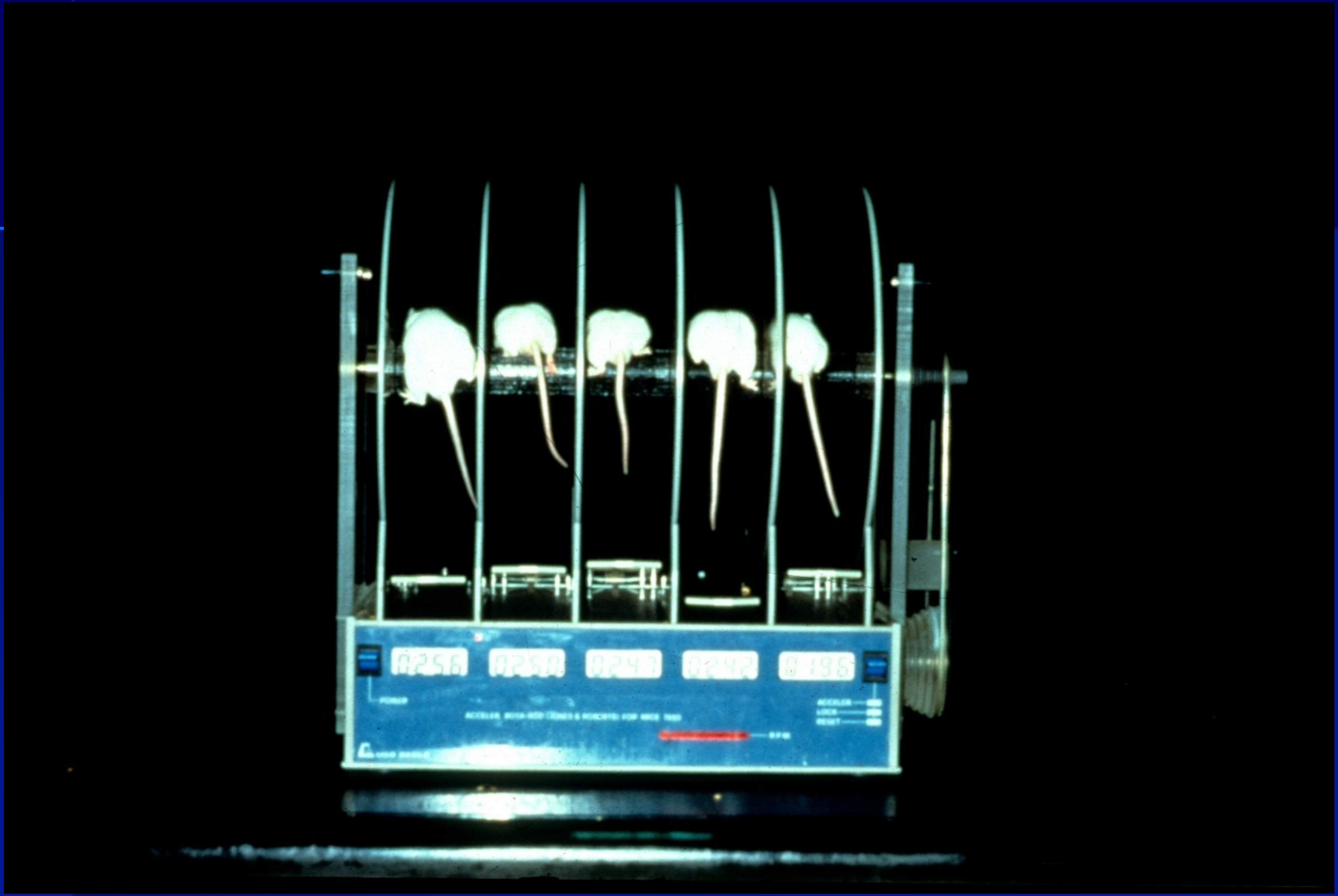
(3)具有增強免疫功能。久服易導致結石。

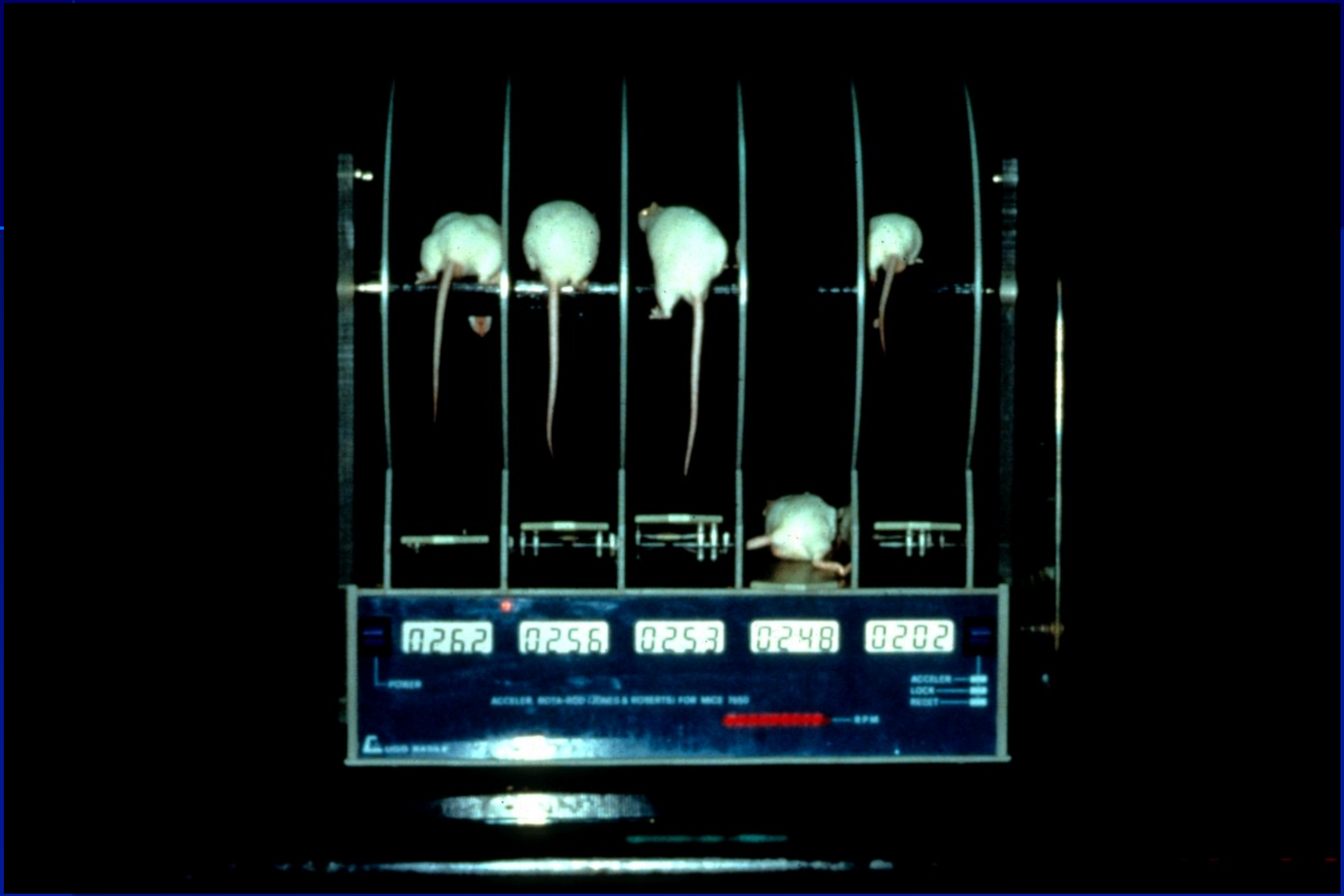
2.白皮耆，又稱北耆：

(1) 藥材粉性足。

(2) 主要含黃耆皂甘、黃耆多糖等成分。

(3) 具有增強免疫功能、促進機體代謝、抗衰老、降血壓、強心利尿及保肝作用。




0262
0256
0253
0248
0202
POWER
ACCELER
LOCK
RESET
RPM

# 第二節　升降沉浮之藥理

## 一、藥物作用之趨勢

＊向上、向外的作用→升浮。

＊向下、向內的作用→沉降。

＊如：升陽、發表、散寒、催吐、等作用—屬於升浮藥。

清熱、瀉下利水、平喘、等作用---屬於沉降藥。

## 二、升降沉浮之藥又與性味炮炙配伍用藥等有關

1.升、浮藥、皆具辛、甘味，屬溫熱性。

2.沉、降藥皆具酸、苦、鹹味，屬寒涼性。

3.經炮炙可改變其特性：

如：酒炙提升、鹽炙潤下、薑炙則散，酸炒則斂。

- 大黃苦寒、其生下、用於大便秘結，但經酒炙後則突出大黃瀉下以外之抑菌、解熱、止血等，清熱解毒、活血化瘀功效。※而使藥效能達消化道以外之部位，包括上焦，顯示酒炙提升，引苦性藥上行之炮炙理論。

4.經配伍影響其升降：

- 橘皮：同補藥配則補，同瀉藥配則瀉。
  同升藥配則升，同降藥配則降。
- 又如桔梗載藥上行，牛膝引諸藥下行。

三、升降沉浮之藥理研究

- 補中益氣湯:

→對子宮下垂有療效；子宮張力↑。

→方中：如去升麻、柴胡－作用減弱。

單用升麻、柴胡－無作用。

→併用升麻與柴胡可提高子宮肌張力，顯示升麻柴胡之升藥理作用。

# 第三節歸經之藥理

一、歸經是指藥物作用之部位，作用範圍和選擇作用之概括性概念

→將治療某臟腑、經絡病症之藥物---歸入某經。

→如：黃連瀉心火，除心煩，安神入心經。

麻黃發汗解表，宣肺平喘入肺經。

又同屬寒性藥物，同樣具有清熱、瀉火功效；

但又偏於清肺熱、清肝火、清心火。

# 二、歸經與藥理作用

歸經之實驗研究不多

1. 抗痙攣作用

→鈎藤、天麻、全蠍等22種均入肝經。(100%)

→均入肝經,不具抗痙攣作用。 (42%)

→肝主筋，諸風掉眩，皆屬於肝。

2. 瀉下作用：

→大黃、蘆薈、火麻仁等18種均入大腸經。(100%)

3. 肝為臟血器官：

→具止血作用之仙鶴草、白及、大薊、小薊等21種藥物入肝經率85%。

## 4. ＊止咳作用：杏仁、百部、貝母等18種入肝經。(100%)

＊化痰作用：桔梗、前胡、遠志等23種入肝經。(100%)

＊平喘作用：麻黃、款冬等13種入肺經。(95%)

→以上可看出歸經學說是古人對臟腑功能，說明藥物作用之部位。

## 5. 當歸入心、肝、脾經：

→心主血，肝臟血，脾統血。

→當歸可以改善血液粘滯度，防止血栓，增加血流量，對子宮平滑肌具雙向調節作用。此等作用與當歸補血、和血、調經止痛相符；可作為入心、肝、脾之證明。

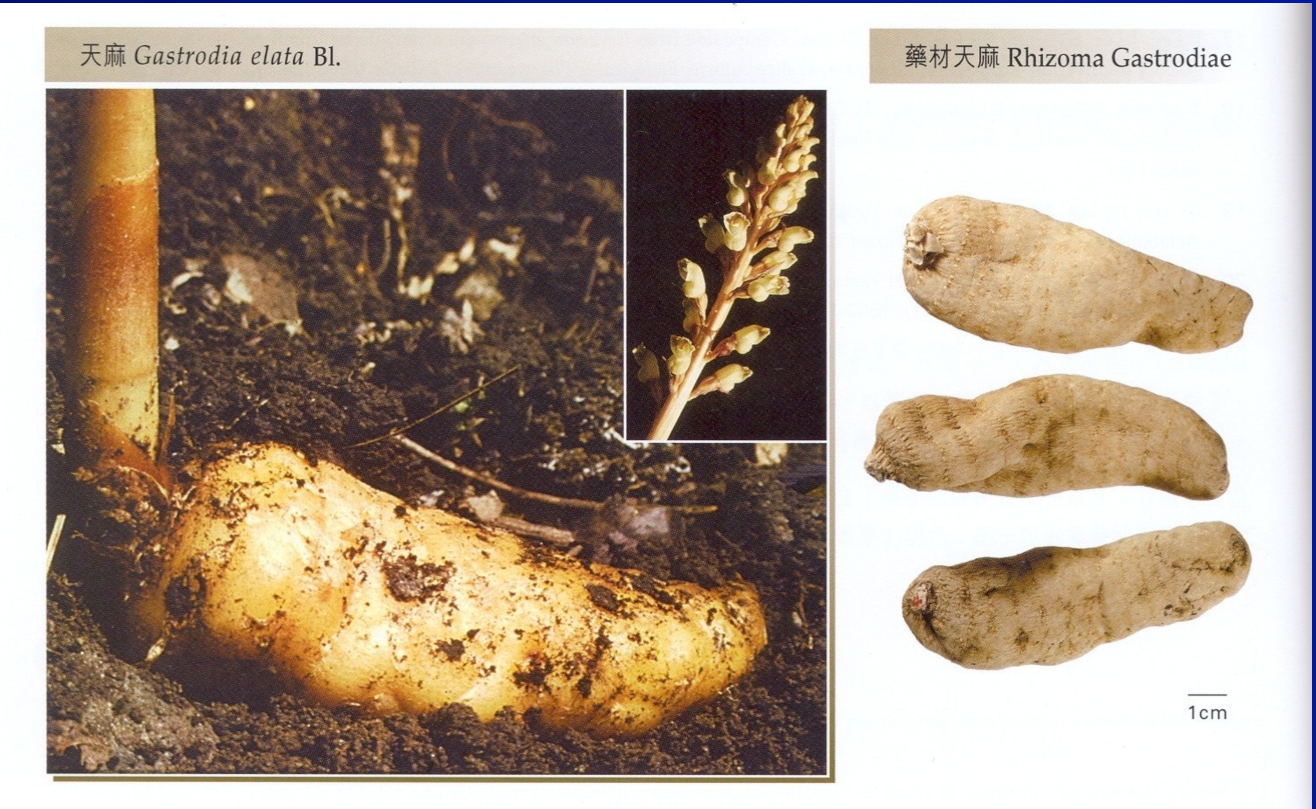
# 6.天麻治肝陽上亢：

→天麻有良好之鎮靜、鎮痛、抗痙攣作用。

→在臨床上天麻適用於頭痛、頭暈、目眩。

→天麻入肝經。

∴天麻治肝陽上亢及高血壓所致之頭痛有效，得到認同。


天麻 *Gastrodia elata* Bl.
藥材天麻 Rhizoma Gastrodiae
1cm

# 三、歸經與藥物有效成分之分布

中藥某種有效成分在體內分布之特點，可說明與歸經之關係。

1. 魚腥草（魚腥草素）、丹參（丹參酮）

→於體內分布與歸經臟腑一致性占61%。

2. 應用放射顯影技術

→川芎活性成分butyphthalide在體內主要分布在肝、膽，此與川芎歸肝膽經相符

3.從有效成分分布之立場探討歸經，

應注意:

(1)混淆了中醫臟腑與現代醫學臟器在概念上、內容上之差異。

即把中醫心、肝、腎之概念，視同現代解剖上之心臟、肝臟、腎臟---此為錯誤。

(2)歸經學說主要以臨床療效為依據。

已知藥物有效成分分布最多之臟器,不一定就是該藥作用最明顯之target organ。

(3)僅從成分分布難以闡明藥物發揮療效之部位。

# 四、歸經與微量元素

1. 微量元素與人體健康有關
2. 藥物達到歸經部位是經由微量元素向病變部位遷移、親和運動進行。
3. 鋅是腎上皮質激素之固有成分。
   - 補腎：補骨脂、肉蓯蓉、熟地、免絲子含有較高之鋅、錳。

∴補腎藥是經由鋅、錳歸經而達補腎作用。

# 第四節　有毒、無毒

一、本經：

- 將365種藥物，按功用分為上、中、下三品。

→上藥120種為君…無毒，多服、久服不傷人…
中藥120種為臣…無毒有毒，斟酌其宜…
下藥125種為君…多毒，不可久服…

→但本經在各藥物條下，沒有一種藥記載『有毒』。

→僅白頭翁（下品），防風（上品）記有『無毒』；其餘藥物條下均無記載『無毒』。

# 二、吳普本草：

→最早記載有毒、無毒。

→如：1. 大黃：＊神農、雷公：苦有毒
＊扁鵲：苦無毒。
＊sennoside A，B：中等毒。
2. 人參：＊歧伯、皇帝內經：甘無毒。
＊扁鵲：有毒。

| [NOTE]；大鼠一次經口 LD50 | mg/kg |
|---|---|
| 劇　毒： | 1或＜1 |
| 高　毒： | 1~50 |
| 中等毒： | 50~500 |
| 低　毒： | 500~5000 |
| 無　毒： | ＞15000 |

三、本經對於藥物可能傷害人體之毒性認識不足，在個別藥物條件下記載了中毒情況（雖無記載有毒）

如：

莨菪：多食令人狂走。

麻蕡（上品）：多食令人見鬼狂走。（大麻幼嫩果穗）

∴本經中藥性有毒、無毒並非指毒的危害有、無，而是泛指藥性強弱、剛柔、急緩之別。

→大黃、烏頭、半夏列為多毒的下品藥。

→丹砂、水銀視為無毒的上品藥，是受到道家煉丹服食之風所致，是不妥的。

四、巢元方諸病源侯論．卷26.蠱毒病諸侯下

記載：有此藥物雖然可以治病，但可能傷體。

如：『令人吐』，『令人狂亂』

『于人危害。亦能殺人』

＊新修草本：

→在藥物條目下注明『有毒』。

五、＊名醫別錄．新修草本

→分：大毒、有毒、小毒（三級）

＊證類草本．本草綱目

→分：大毒、有毒、小毒、微毒（四級）

◆ 蟾蜍、馬錢子、斑蝥---大毒。

# 六、歷代本草對有毒無毒之記載並不完全一致

→只對有毒無毒之概念有不同解釋。

素問·五常政大論：有毒無毒，服有約乎？岐伯曰：『病有久新，方有大小，有毒無毒，固宜常制矣。大毒治病十去其六；常毒治病十去其七；小毒治病十去其八；無毒治病十去其九；穀肉果菜，食養盡之，無使過之，傷其正也。』

如：對大黃之毒性，歷代就有不同。

新修本草---無毒。

本草衍義---有毒。

本草從新---常毒。

→本經中將主攻擊、藥性強烈者現為有毒，此見解影響後世本草深遠。

七、來源的演變，改變毒性

→五加皮(上品)：

＊五加科　細柱五加（南五加）---無毒

Acanthopanax *gracilistylus*

＊蘿摩科　杠柳（北五加）---有毒

Periploca *sepium*（俗稱香加皮）

細柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith
藥材五加皮 Cortex Acanthopanacis Gracilistyli
1cm

⇦杠柳

⇩藥材香加皮

⇩藥材香附

⇩藥材香附(已去淨毛鬚)

# 八、古代本草所記載傘形科柴胡：有

柴胡（北柴胡）Bupleurum *Chinese*---無毒

狹葉柴胡（南柴胡）B. *scorzoneraefolium*---無毒

- 但市售上以同屬植物大葉柴胡 (B. *longiradiatum*)替代柴胡。

  ＊有中毒死亡報告

  藥學通報1981.(5)62 陳學韶

- 事實上北柴胡和南柴胡無毒，而大葉柴胡有毒

九、藥物有毒、無毒記載不一致，是因後人發現藥物可能產生的毒性，因而不斷補充或修正前人之記載。

→如：馬錢子（本草綱目）記載無毒

十、本經對藥物可能產生的危害作用記載甚少

如：半夏（下品）

＊於本經：未記載有毒性，

＊於名醫別錄：(pp. 106)《重輯名醫別錄．那琦、謝文全》生令人吐。

十一、現在對毒性之概念較完整

包括：急性毒性
　　　亞急性毒性
　　　慢性毒性
　　　特殊性毒性（致癌、致畸胎…）

∴古代本草對藥物亞急性、慢性毒性了解較少。

如：黃藥子(Dioscorea bulbifera)
自開寶本草記載以來，歷代本草均言無毒，但近代臨床發現，久服會導致中毒性肝炎。
（中藥通報1983.4,34宗崇順）

# 十二、歷代本草對毒性之分類

1. 大毒：

→・名醫別錄：記載12種

如：附子、烏頭、天雄、巴豆、鉤吻、羊躑躅…

・本草綱目：記載26種

如：海芋…

→大毒藥物對毒性之記載

如：鉤吻（下品）：即胡蔓藤

＊本經：有毒殺人

＊綱目：一葉入口，百竅潰血，人無復生也

## 2.有毒

→・名醫別錄：記載90種

如：牽牛子、半夏、常山、商陸

・本草綱目：記載168種

如：常山---不可多進,令人大吐。

→有毒之藥性為腸胃道吐、瀉或墮胎。

3.小毒：

→・名醫別錄：記載21種

如：吳茱萸、芫花

・本草綱目：記載167種

如：虎耳草、銀杏…

→對於小毒藥物之記載為：

＊芫花：多服令人瀉

＊吳茱萸：多食令人傷神

＊銀杏：多食令人臚脹

→可見小毒，大多「多服、久食」後，才出現毒。

大毒治病十去其六；常毒治病十去其七；小毒治病 十去其八」---素問・五常政大論

# 十三、藥物毒性之相對性

→即藥物毒性與劑量之相對性（相關性）

1. 當劑量加大，即使被人認為無毒之藥物，如人參，南五味、木通等亦會產生中毒，甚至致人命。中西醫結合雜誌1985.8.511楊勤槐 。
2. 相反，當劑量小，即使如烏頭、附子被視為大毒之藥物，也不一定出現毒性反應。

＊傷寒論、金櫃要略，所使用烏頭方劑5方，用附子方劑37，其中有至今仍使用，未見中毒者。

3. 除劑量外，藥物炮炙、方劑組合是否相宜，與毒性亦有密切關係

＊近代報導：烏頭中毒，大多是服用生品所致。

-----中西醫結合雜誌1985.8.511楊勤槐。

4. 配合不當，引起毒性增強，古代就有「十八反，十九畏」之記載。

5. 這些均未被現代研究所--證實。

# 第五節　服用劑量

→方劑中，應用有毒藥物治病，古代採用由小劑量開始，逐步遞增和中病即止之辦法。

如：烏頭桂枝湯

治寒疝腹中痛：「初服二合，不知；即服三合，又不知；復加至五合，其知者，如醉狀，得吐者為中病」。

→有些藥物治療劑量與中毒劑量接近，因此有「藥弗瞑眩，厥疾弗瘳」。

如：上述之烏頭桂枝湯

劑量加服到病人出現「如醉狀」…為中病。

# 一、經過炮炙可以降低或消除藥物毒性

但在歷代本草文獻上記載不一，往往是「一藥多法」、「各地各法」。

＊大致上分為四類：

1. 加熱法：最早使用之減毒方法

→經過高溫加熱，部分有毒成分受到破壞減毒

2. 水處理法：

→烏頭、半夏用水浸泡；有毒成分可溶於水，經多次漂洗而減毒。

半夏 *Pinellia ternata* (Thunb.) Breit.

藥材半夏 Rhizoma Pinelliae

3. 輔料處理法：

→輔料制毒，如薑、甘草、醋，常與加熱法、水浸法合用；

綱目：「芫花：用時以醋蒸十數沸，去醋，以水浸一宿，曬乾用，則減毒也」。

4. 制霜法：

→適用於某些子仁類有毒藥物，其毒性成分為油脂部分，通過制霜，壓去部分油脂，以減毒性。如：巴豆霜。

## 二、配伍：

1. 本經：「若有毒宜制，可用相畏、相殺者…」
   - 所謂制，就是經由藥物的配伍來制其毒性。
   - 所謂相畏、相殺，就是配伍後一種藥物能減經或消除另一種藥物之毒性或副作用。
2. 「每用附子，皆須用甘草、人參、生薑相配者，正制其毒故也」。
3. 傷寒論、金匱要略中，用附子方劑有37，除8方丸散方劑外，其餘29方湯劑中，有23方配伍，生薑、甘草或人參，另6方配乾薑、大黃。

4. 附子與乾薑、甘草同煎，降低毒性，四逆湯毒性比單味附子煎後低4倍。

《張銀娣，藥學學報，1996，13(5)350》

5. 「毒藥以攻邪，必傷及脾胃」，「毒烈之氣傾損中和」，中和即中焦脾胃調和之氣，中和之氣損傷，常見嘔吐、瀉下，食慾減退，…。所以應用有毒藥物，也常配合補益脾胃藥，以減輕其副作用。

如：十棗湯：攻逐水飲

用大戟、芫花、甘遂各等分的同時，以紅棗十枚煎湯送服，旨在緩和毒性，保護中和之氣。

# 第六節　劑型與用法

1. 本經「藥性有宜丸者，宜散者，宜水煮者，宜酒漬者，宜高煎者，…亦有不可入湯、酒者…」
2. 證類本草列了94種藥物不宜入湯、酒，其中不少是有毒藥物。

   如：礬石、鹵鹽、野葛、巴豆、雷丸…。
3. 有的藥得酒後毒性增強。

   如：本草綱目

   「砒石，此物不入湯、飲，惟入丹、丸，若得酒，則腐爛腸胃，頃刻殺人，雖綠豆，冷水亦難解矣。」

4. 有的入湯劑經加熱煎煮後毒性被破壞，藥效喪失。如：雷丸，所以這些藥物已入丸、散為宜。

5. 有些藥物只能外用或含漱，不宜內服。

如：莽草、治乳腫，將莽草研末醋調外敷（本草綱目）

中藥方劑之基本理論

1. 方劑之組成原則

2. 配伍

(1)七情

(2)配伍規則

3. 禁忌

# 第四章 中藥方劑之基本理論

## 第一章方劑之組成原則

一、 君臣佐使：

- 神農本草經序例：

「上藥為君，主養命以應天；中藥為臣，主養生以應人；下藥為佐使，主治病以應地」

- 方劑組成是否都是

  「一味藥養命上品藥為君；二味或三味養性中品藥為臣；五味藥治病下品藥為佐使」

- 這些方劑是治病的？還是養性？養命？

  如何治病的，卻又以養性、養命的為君、臣；如是養性命的，配合那麼多的治病下品藥，意為安在？

- 神農本草經之君臣佐使＆方劑之君臣佐使

  ．是否相同理論？相同涵意？相同應用？

## 二、陰陽配合：

　神農本草經，只談及「藥有陰陽配合」，無解釋，陶注亦未注。

- 未注：可能是醫者都了解，不必注；也可能是醫者見解不同，所以不必注；
  亦可能是不理解，無法注。
- 如何配合：為什麼配合？

## 三、子母兄弟：

　與上一句連貫，本經序論所稱：「藥有…子母兄弟」古書無句讀，藥有陰陽配合子母兄弟，是否藥有陰陽，配合子母兄弟?

# 四、歷代醫家對方劑組成君臣佐使見解不同：

如：五苓散

1. 汪昂（醫方集解）主張

- 二苓甘淡入肺而通膀胱為君。
  - 澤瀉甘鹹入腎、膀胱，同利水道為臣。
  - 白朮苦溫健脾去濕為佐。
  - 肉桂辛熱為使。

2. 吳謙（醫宗金鑒）認為：

五苓散非治水熱之專劑，乃治水熱，小便不利之主方也。君澤瀉之鹹寒，鹹水走府，寒勝熱邪，佐二苓之淡滲，通調水道，並瀉水熱。

3. 謝觀：

君澤瀉之鹹寒，臣二苓之淡滲，佐白朮之苦燥，使桂枝之辛溫，蒸化三焦以行水。

五苓散

| 藥物 | 茯苓 | 豬苓 | 白朮 | 澤瀉 | 桂枝 |
|---|---|---|---|---|---|
| 汪昂 | 君 | 君 | 佐 | 臣 | 使 |
| 吳謙 | 佐 | 佐 |  | 君 |  |
| 謝觀 | 臣 | 臣 | 佐 | 君 | 使 |

# 第二節　配 伍

- 中藥以配伍，組成方劑。
- 配伍以後，產生相互作用＞改變藥物配伍前之功能。
- 由馬王堆漢墓出土有52病方，大約成書於春秋戰國時期，為現存最古的醫方書，載有283方，藥名247個，全書尚存完整藥名，方劑組成變化規律，如增減藥味，調整藥量、以適應主治病症。
- 在馬王堆出土醫方已有配伍概念，但以本經序例中提出藥之七情為最早之說。

# 一、七情：

- 本經序云：「要有陰陽配合…有單行者、有相須者、有相使者、有相畏者、有相惡者、有相反者、有相殺者。」「若有毒宜制，可用相畏，相殺者。」
  - 提出「當用」、「勿用」、「可用」等名詞。
- 歷代本草典籍均引用七情配伍內容，至蜀本草（早佚；見宋，唐慎微，經史證類備用本草）統計了七情數目：「凡365種，有單行者71種，相須者12種，相使者90種，相畏者78種，相惡者60種，相反者18種，相殺者36種」。

- 其365種可能指本經載藥總數，相反者18種，成為後世：「本草明言18反」之張本。
- 證類本草保存了大量宋以前藥學史料（本經、集註、新修本草、蜀本草）關於七情配伍內容，多借證類本草得以流傳至今。

- 七情意義：

1. 單行：不與諸藥共劑，單方不用輔也。

＊獨參湯，單味治病。治氣脫之證。

＊單行就是單味藥應用，雖列入七情，實際上並未發生配伍情形。

## 2.相須與相使：

＊本經：當用相須相使者良。
＊集注：其相須、相使，不必同類。
＊綱目：相須者，同類不可離也。
＊相須：兩種功用相同藥物，互相加強療效如知母、黃柏。
＊相使者，我之佐使也。
＊相使：兩種功用不同藥物，互相促進療效如黃耆、茯苓。

# 3. 相畏、相殺、相惡：

＊本經：「若有毒宜制，可用相畏、相殺者…」
→相畏、相殺並提。

＊集注：「半夏有毒，用之必須生薑，此足取其所畏，以相制耳…」
※綱目：相畏者，受彼之制也。

＊相畏、相殺實際上是同一配伍情形之二種說法。

＊相惡：本經告誡「勿用」。
・綱目：「相惡者，奪我之能也」
即一種藥物與另一種藥物相互作用，而導致原有功效降低→失效。
・萊菔子能減輕人蔘補氣作用。

＊相畏、相殺：從毒性相互「制」而言。

● 生薑制半夏毒。

＊相惡：從效能受「制」而言。

＊本經提出七情未作解釋，後世闡述分歧：

如：相畏

上品藥無毒多服久服不傷人，不當有相畏之情，但上品藥有27條提出相畏，其中「六芝、茯苓、天門冬、麥門冬、澤瀉、石斛、牛膝、柴胡…」古今皆認為平和無毒。何來「相畏」「有毒宜制」？

＊金、元以後本草，討論相畏，偏重於藥物效能，多與相惡並提。

＊李杲：珍珠囊補遺藥性賦：說明更明確。

「凡藥有畏、惡、相反。所謂畏者，畏其制我…如半夏生薑之類。所謂惡者，惡其異我…如生薑惡黃芩之類是也。統而論之，彼所畏者，我必惡之；我所惡者，彼此畏我」。

＊綱目論相畏、相殺、相反、相惡：

- 相惡者，奪我之能也；
- 相畏者，受彼之制也；
- 相反者，兩不相合也。
- 相殺者，制彼之毒也。

# 4. 相反：

＊本經與相惡並提，告誡「勿用」。
集注亦言「不用」。
「相反為害，深于相惡」
「相反者，則彼我交仇，必不宜合」。

＊相反藥→產生毒性反應或副作用。

## 二、配伍規律：

1. 相須相使配五，增強藥效：

(1)相須配伍藥物，性能相同，合用後藥效↑。

・附子、肉桂均為辛熱之品，能溫暢補火，兩藥同用，可增強溫腎助陽之功。

(2)相使配伍藥物，性能有某種共通點，合用能增強共有之藥效；或一藥能促進另一藥之功效發揮增強。

・如：黃耆與防己

二藥之某共同點即能利水；但黃耆還能益氣健脾，二者合用則加強益氣利水之功，用于氣虛水濕不化之証。

## 2. 相須相使配伍：

### A. 按性味配伍：

- 寒涼配伍：同具寒涼性藥物配伍，以增強清熱之功。
  如：金銀花與連翹，皆寒性，二藥合用，加強清熱解毒之力。
- 溫熱配伍：同具溫熱性藥物配伍，以增強怯寒之功。
  如：附子與乾薑，皆辛熱之品，合用，溫陽散寒，回陽救逆之功增強。
- 辛甘配伍：桂枝與甘草，辛甘扶陽，治心陽痺阻。
  如：人參與蘇葉，辛甘發散，共奏益氣解表之力。

- 辛苦配伍：「辛苦通降，辛開苦降」

  如：生薑與枳實：散結除痺；

  半夏與黃蓮；調暢氣機，開泄結胸。

- 酸甘配伍：「酸甘化陰」

  如：麥冬與伍味子，養陰生津之功更佳

- 甘淡配伍：

  如：同屬甘淡藥茯苓與豬苓→利水滲濕↑。

## B. 按歸經配伍：

如：＊桑葉、菊花皆歸肝肺，二藥配合治肺經內熱，肝經實熱。

＊黃連與黃芩，共清大腸濕熱。

如：＊白芷、川芎：白芷引川芎入陽明經。

＊柴胡、黃芩：柴胡引黃芩入少陽經。

## C.按功效配伍：（範圍最廣，應用最多）

- 宣散配伍：麻黃、桂枝皆辛溫發散：發汗散寒↑
- 清熱配伍：＊清泄實火：石膏、知母→清泄肺胃火熱。
  ＊退熱除蒸，地骨皮、牡丹皮→虛熱骨蒸。
- 除濕配伍：＊利水滲濕：澤瀉、豬苓。
  ＊祛風濕：羌活、獨活。
- 理氣配伍：陳皮理氣和中，青皮疏肝破氣。二藥同用，治肝脾氣滯之證。
- 補益配伍：黃耆、人參同用，補氣力強。

（1）相須相使

（2）相畏相殺配伍，制約毒性：

・生薑殺半夏。

・大棗制烏頭之毒。

（3）相反相惡配伍，共奏其效

相反相惡雖能產生毒性或副作用，被視為禁忌，但綱目引甘遂、甘草同用之四方，劉何間治水腫，以甘遂末塗臍腹內服甘草水，其腫便去。

## 3. 禁忌：

- ◆本經序云「七情」名詞及「當用」、「勿用　」、「可用」等詞，但未述及「禁忌」名詞。
- ◆「禁忌」或稱「不宜」，涵養「禁」「忌」「慎」。

  ＊禁：禁止

  ＊忌：畏忌，有所畏。

  ＊慎：謹慎、慎重。

- 中藥方劑禁忌涉及：妊娠禁忌、服藥食忌、病症禁忌及製劑禁忌等。

(1)妊娠禁忌藥：

麝香、半夏、附子、荊三稜、芒硝、天南星、烏頭、牛膝、薏苡仁、巴豆、牽牛子、牡丹皮、通草、芫花、大戟。

(2)服藥禁忌：

本經集注：「有朮勿食桃、李、蒜、…」

「有半夏勿食羊肉…」

(3)製劑禁忌：不入湯酒、忌火：本經序錄專條列舉不入湯酒；；忌火散見於正文中。

# 第五章　解表藥

1. 定義：

凡能發散表邪，解除表證的藥物，稱為解表藥。

2. 解表藥---多具辛味

→辛：能發散，促使發汗，使外邪從汗而解

→適用於表邪所致的惡寒、發熱、頭痛、身痛、脈浮等表證。

3. 解表藥可分為

(1)辛溫解表藥

適用於惡寒重、發熱輕、口不渴等風寒表證。桂枝湯：桂枝、白芍、甘草、生薑、大棗。

(2)辛涼解表藥：

適用於惡寒輕、發熱重、口渴等風熱表證。銀翹散：金銀花、連翹、桔梗、牛蒡子、竹葉、，荊芥、淡豆鼓、生甘草。

4. 解表藥大多辛散芳香，不宜久煎，以免降低藥效。

忍冬 *Lonicera japonica* Thunb.

# 第一節　辛溫解表藥

## 麻黃（本經）

- 麻黃為麻黃科植物

1. 草麻黃Ephedra *Sinica* Stapf
2. 中麻黃Ephedra *intermedia* schrenk et C.A. Mey
3. 木賊麻黃Ephedra *equisetina* Bge

的乾燥草質莖

＊生用、蜜炙或搗絨用。

草麻黃 *Ephedra sinica* Stapf

藥材麻黃 Herba Ephedrae

## 【臨床應用】

1. 風寒表實證

➡ 常與桂枝相須配伍---以增強發汗之功。

如：麻黃湯：麻黃、桂枝、杏仁、炙甘草

2. 咳喘證

(1)凡風寒束表，肺氣壅閉之咳喘

➡ 常與杏仁、甘草配伍。如：三拗湯：原方去桂枝，加生薑組成。

(2)有寒飲者

➡常與乾薑、細辛、半夏等配伍---溫化寒飲以平喘止咳。如：小青龍湯：麻黃、、桂枝、芍藥、細辛、乾薑、炙甘草、法半夏、五味子。

(3)肺熱咳喘

➡常與生石膏、杏仁配---清熱平喘止咳。

如：麻黃杏仁甘草石膏湯。

【用量用法】：

入湯劑宜先煎。

- 生用：發汗力強---用於發汗解表
- 炙用或搗絨用：發汗力弱---用於平喘止咳

## 【使用注意】

高血壓患者慎用。

## 【藥理研究】

1. 麻黃鹼

   有類似腎上腺素的擬交感神經作用＊鬆弛支氣管平滑肌＊興奮心臟、收縮血管、升高血壓＊興奮中樞

2. 偽麻黃鹼

   有顯著的利尿作用。

桂枝（本經）

- 為樟科植物

肉桂Cinnamomum *cassia* Blume.的乾燥嫩枝。

【臨床應用】

1. 外感風寒表證

(1)表實無汗

➡常與麻黃配伍---以促進發汗。如：麻黃湯

(2)表虛無汗

➡常與白芍配伍---以調和營衛。如桂枝湯。

2. 經寒瘀滯，經閉，痛經及癥瘕等證

(1)與吳茱萸、當歸、川芎配伍-溫經散寒，調經止通。如：溫經湯：吳茱萸、當歸、芍藥、川芎、人參、桂枝、阿膠、牡丹皮、生薑、甘草、半夏、麥冬。

(2)與丹皮、桃仁配伍-以逐瘀消癥。如：桂枝茯苓丸：桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、芍藥。

【使用注意】

本品辛溫助熱，易傷陰動血；孕婦及月經過多者慎用。

【藥理研究】

1. 對中樞神經系統的作用

＊桂皮醛：桂枝所含揮發油之主成分對小鼠有明顯的鎮靜作用。

2. 抗菌消炎作用

＊本品對黴菌有較強的抑制作用。

3. 擴張血管作用

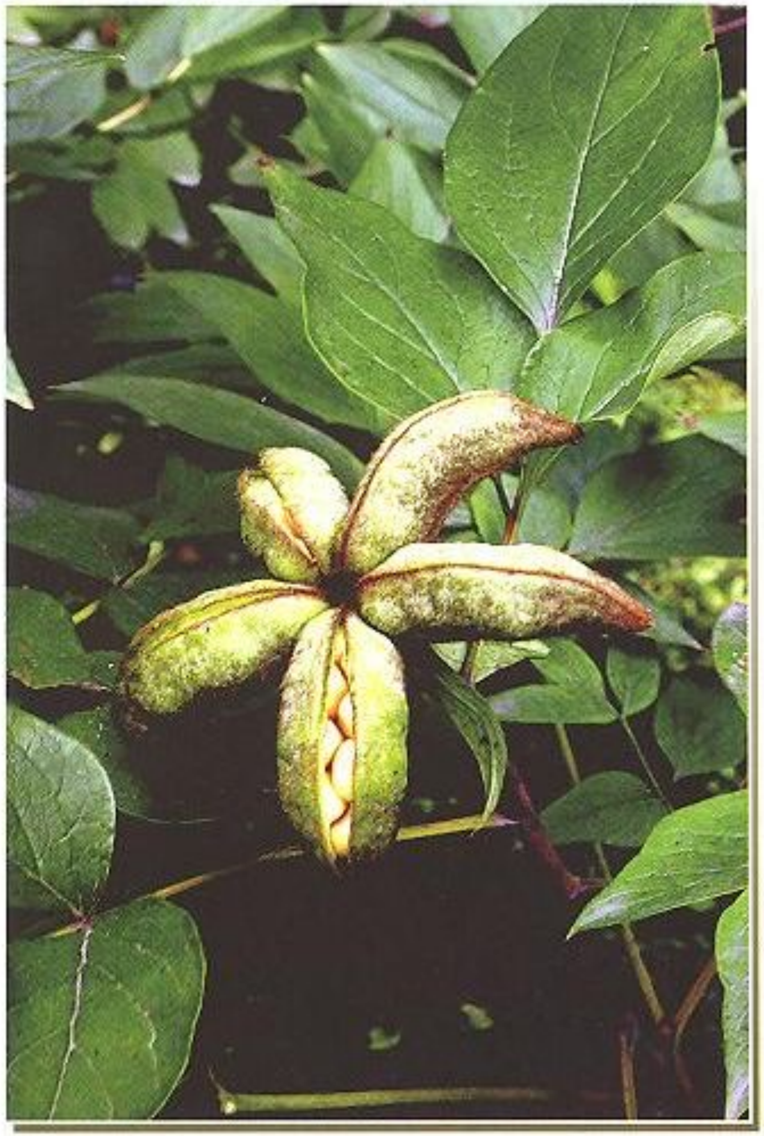
＊桂皮醛：有擴張血管、增強血液循環有利於發汗和散熱

4. 對子宮有特異性充血作用

自古以來就認為多用對孕婦可引起流產

牡丹 *Paeonia suffruticosa* Andr.（花枝）

牡丹 *P. suffruticosa* Andr.（果枝）



藥材牡丹皮 Cortex Moutan

川赤芍 *Paeonia veitchii* Lynch

藥材赤芍 Radix Paeoniae Veitchii

藥材赤芍 Radix Paeoniae Veitchii

麥冬 *Ophiopogon japonicus* (Thunb.) Ker-Gawl.

# 藥材麥冬 Radix Ophiopogonis

# 荊芥（本經）

- 為唇形科植物
  荊芥Schizonepeta *tenuifolia* Briq的
  乾燥地上部分。

【臨床應用】

1. 外感風寒或風熱表證

   (1)風寒表證

   ➡ 與防風，羌活等配伍。如：荊防敗毒散：羌活、獨活、柴胡、前胡、枳殼、茯苓、防風、荊芥、桔梗、川芎。

荊芥 *Schizonepeta tenuifolia* Briq.

藥材荊芥 Herba Schizonepetae

(2)風熱表證

➡ 與連翹、金銀花、薄荷等配伍。如：銀翹散：主治發熱無汗、頭痛、口渴、咳嗽、咽痛。

2. 衄血、便血、崩漏等諸失血證

➡炒炭單用。

【用量用法】

不宜久煎。止血：用炒炭。

【藥理研究】

1. 抗菌作用

2. 止血作用：荊芥炭：能使出血時間縮短30%

# 白芷（本經）

- 為繖形科植物 白芷*Angelica dahurica* Benth et Hook. Var. pai-chi kimura Hata et Yen的乾燥根。

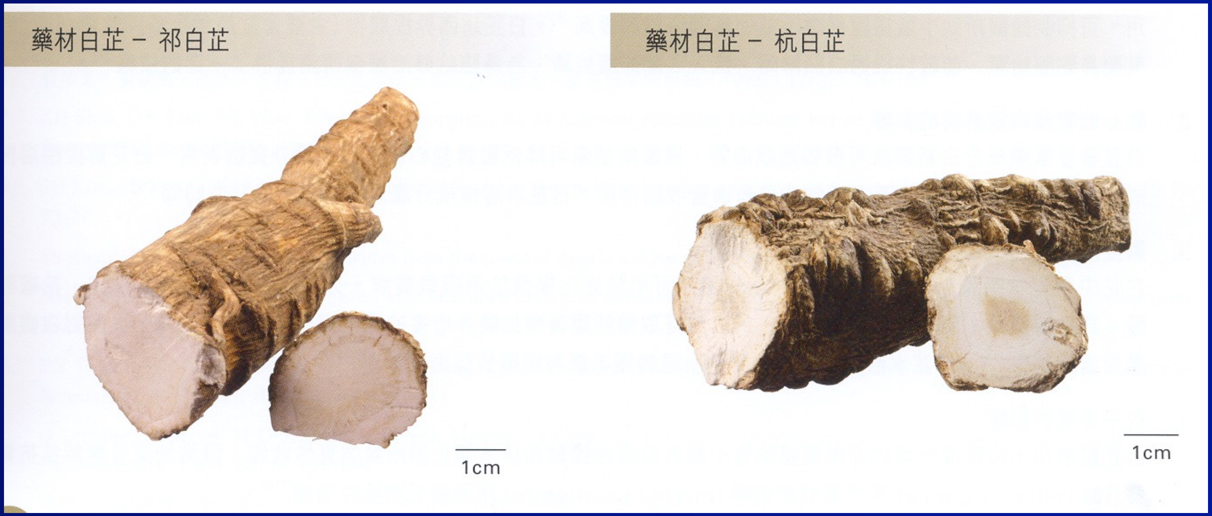
【臨床應用】

1. 外感風寒，頭痛、鼻塞

➡常與防風、羌活配伍。如：九味羌活湯：羌活、防風、蒼朮、白芷、生地、黃芩、細辛、甘草、川芎、主治無汗頭痛、肢體酸疼、口苦微渴。

白芷 *Angelica dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f.

杭白芷 *A. dahurica* (Fisch. ex Hoffm.) Benth. et Hook. f. var. *formosana* (Boiss.) Shan et Yuan


藥材白芷－祁白芷
1cm
藥材白芷－杭白芷
1cm

2.(1)陽明經頭痛、眉棱骨痛、頭風痛、齒痛

➡單用，或配伍川芎、防風等。如：

川芎茶調散：川芎、荊芥、白芷、羌活、甘草、細辛、防風、薄荷

主治外感、風邪頭痛。

(2)治鼻淵頭痛

➡常與蒼耳子、辛夷花等配伍。如：

蒼耳散：辛夷花、蒼耳子、白芷、薄荷葉

3. 瘡瘍腫痛：為外科常用之品

用於未潰者：能消散；已潰者：能排膿。

4. 用於皮膚風濕瘙癢症。外敷面部，可治瘢疵

【使用注意】

本品性燥，陰虛火旺者慎用

【藥理研究】

1. 抗菌作用
2. 擴張冠狀血管作用
3. 抗炎消腫作用

# 紫蘇（別錄）

- 為唇形科植物

紫蘇Perilla *frutescens*(L.) Britt的乾燥的葉

【臨床應用】

1. 感冒風寒，發熱惡寒，頭痛鼻塞

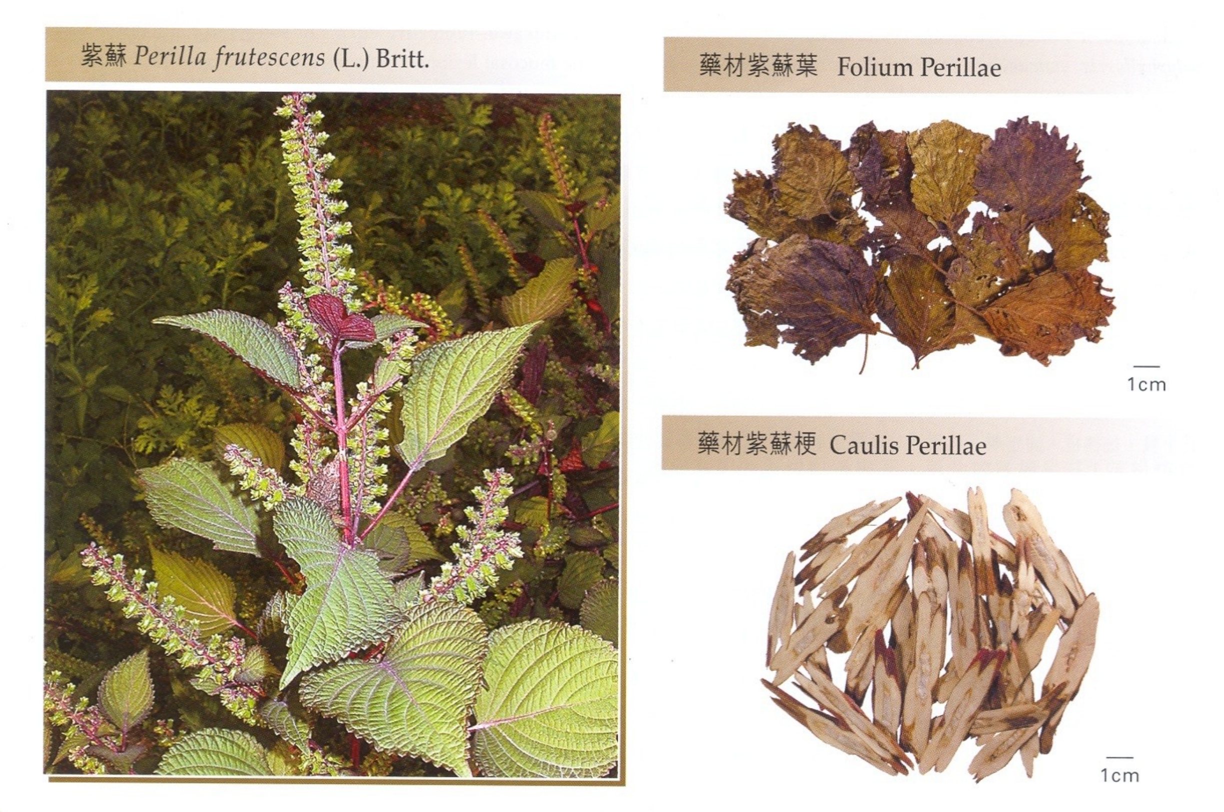
(1)兼見咳嗽或胸悶不舒者常與生薑配伍

(2)兼有咳嗽者 ➡ 常配伍杏仁、前胡等。

如：杏蘇散：蘇葉、杏仁、制半夏、茯苓、陣皮…

2. 脾胃氣滯，胸悶嘔吐

➡ 常配伍藿香、橘皮等。如：藿香正氣丸(保濟丸)：藿香、紫蘇、桔梗、白芷、厚朴、陳皮、半夏、茯苓、白朮、生薑、大棗。


紫蘇 Perilla frutescens (L.) Britt.
藥材紫蘇葉 Folium Perillae
1cm
藥材紫蘇梗 Caulis Perillae
1cm

## 【藥理研究】

1. 抗微生物防腐作用

   ＊紫蘇醛：有強力的防腐作用。

2. 解熱作用：具有擴張皮膚血管

3. 對呼吸系統的作用：能減少支氣分泌物，緩解支氣管痙攣

4. 對生殖系統的作用：能抑制子宮收縮，有安胎作用。

# 細辛（本經）

- 為馬兜鈴科植物北細辛或華細辛的乾燥根入藥。

1. 北細辛Asarum *heterotropoides* Fr. Var. mandshuricum(Maxim.)Kitag.。

   *又稱“遼細辛”

2. 華細辛Asarum *sieboldii* Miq

   *主產於陝西

北細辛 *Asarum heterotropoides* Fr. Schmidt var. *mandshuricum* (Maxim.) Kitag.

藥材細辛 Radix et Rhizoma Asari

【臨床應用】

1. 外感風寒表證

寒邪偏盛，頭痛、身痛較甚者

➡常在辛溫解表方中加入本品。如：九味羌活湯

2. 頭痛、牙痛、痺痛

＊風寒之偏正頭痛

➡常與川芎、白芷等配伍。如：川芎茶調散：薄荷、川芎、白芷、荊芥、羌活、防風、細辛、炙甘草、細茶末。

【使用注意】

※ 不宜與藜蘆同用。＊陰虛陽亢忌用。

諸參辛芍反藜蘆。

【藥理研究】

1. 抗菌消炎
2. 催眠、鎮靜、鎮痛作用

【附註】：細辛中的馬兜鈴酸含量，以地上部分較高，根部較低。水煎煮提取的馬兜鈴酸含量較有機溶劑提取為少，細辛根在複方煎者後，未檢出馬兜鈴酸。因此，2004年香港衛生署公布細辛只可用根部。

# 第二節　辛涼解表藥

## 薄荷（新修本草）

- 為唇形科植物

薄荷Mentha *haplocalyx* Briq·的乾燥地上部分。

【臨床應用】

＊ 風熱感冒

→常與荊芥、金銀花、連翹等同用。

如：銀翹散：用於惡寒輕、發熱重、口渴等風熱表證。

薄荷 *Mentha haplocalyx* Briq.

## 【使用注意】

本品辛散，表虛自汗者不宜用。

## 【藥理研究】

1. 抗微生物消炎作用
2. 對神經系統的作用

內服少量：

＊能興奮中樞神經

＊間接傳導於神經末梢---使皮膚毛細血管擴張、改善局部循環、促進汗腺分泌

# 菊花（本經）

- 為菊科植物

菊Chrysanthemum *morifolium* Ramat.的乾燥頭狀花序。

【臨床應用】

1. 外感風熱及溫病初起，發熱、頭昏痛等

➡常與桑葉、薄荷、荊芥等配伍。如：

桑菊飲：桑葉、菊花、薄荷、桔梗、杏仁、甘草、連翹、葛根。疏風清熱、宣肺止咳。

菊 *Chrysanthemum morifolium* Ramat.

藥材菊花 Flos Chrysanthemi

2. (1)肝經風熱或肝火上攻所致的目赤腫痛

→常與桑葉、決明子等配伍同用

(2)肝腎陰虛，眼目昏澀者

→常配枸杞子、熟地等同用。如：杞菊地黃丸

# 【藥理研究】

1. 菊花的水煎醇抽取物

＊對離體兔心：有顯著的擴張冠狀動脈和增加冠脈流量作用。

2. 煎劑：

＊對金黃色葡菊球菌＆溶血性鏈球菌有抑制作用。

＊對人型結核菌呈抑制作用。

# 牛蒡子(別錄)

- 為菊科植物

  牛蒡Arctium *lappa* L.的乾燥成熟果實。

【臨床應用】

1.風熱表證

→常與薄荷、銀花、蓮翹配伍。如：銀翹散。

【藥理研究】

＊煎劑：

對金黃色葡萄球菌&流行性感冒病毒均有抑制作用。

牛蒡 *Arctium lappa* L.

藥材牛蒡子 Fructus Arctii

# 葛根（本經）

- 為豆科植物野葛或甘葛藤的乾燥根。
  1. 野葛Pueraria *lobata*(Will.) Ohwi
  2. 甘葛藤Pueraria *thomsonii* Benth.

     ＊又稱粉葛。多除去外皮，用硫磺燻後，稍乾，切片，乾燥。

三裂野葛 *P. phaseoloides* (Roxb.) Benth.

【臨床應用】

1. ＊外感發熱

→ 常配柴胡、石膏同用。如：

柴葛解肌湯：柴胡、葛根、甘草、黃芩、羌活、白芷、芍藥、桔梗、解肌清熱。

＊外感表證，有項背強痛之感者

→ 常與麻黃、桂枝配伍---發表解肌。

如：葛根湯：葛根、麻黃、桂枝、白芍、甘草、大棗、生薑。

發汗兼解肌。

2. 泄瀉、痢疾

＊若濕熱瀉痢者

➡ 常配黃芩、黃連等同用。如：

葛根黃芩黃連湯：葛根、黃芩、黃連、甘草。清熱止痢、升陽解肌。

3. 據現代臨床研究：

(1)葛根

→治療高血壓患者，頭痛項背不舒者，具有療效。

(2)葛根總黃酮

→治療冠心病，心絞痛亦有療效。

【藥理研究】

1. 對冠狀動脈和腦血管作用：

(1)葛根煎劑、總黃酮

能對抗腦下垂體後葉素引起的急性心肌缺血。

(2)葛根黃酮

能改善冠狀動脈之血循環。

2. 降血壓作用：

葛根具有直接的血管擴張作用，使外周血管阻力下降。

## 附：葛花

- 為葛的未開放的花蕾。
- 功能解酒醒脾。

※主要用於飲酒過度，頭痛、頭昏等。

→ 可與人參、白豆蔻、橘皮等配伍。

如：葛花解醒湯：葛花、砂仁、白豆蔻、白朮、神麴、澤瀉、乾薑、茯苓、豬苓、人參、陳皮、青皮、木香。

# 柴胡（本經）

- 為傘形科植物柴胡或狹葉柴胡的乾燥根。

1. 柴胡Bupleurum *chinense* DC.
   ＊又稱“北柴胡”。＊主產於：遼寧、甘肅等地。
2. 狹葉柴胡Bupleurum *scorzonerifolium* Willd.
   ＊又稱“南柴胡”。＊主產於：湖北、江蘇、四川等地。

注：同屬植物大葉柴胡 B. *longiradiatum*有毒。

柴胡 Bupleurum chinense DC.
藥材柴胡 Radix Bupleuri Chinensis
1cm

## 【臨床應用】

1. 傷寒邪在少陽，寒熱往來、胸協苦滿、口苦、咽乾

➡常與黃芩、半夏配伍-和解少陽。如：

小柴胡湯：柴胡、黃芩、半夏、生薑、人參、甘草、大棗、本方用於有虛證傾向、舌生白苔。

大柴胡湯：柴胡、黃芩、半夏、生薑、大棗、枳實、大黃、白芍，本方用於實證舌苔黃。

2. 肝氣鬱結，協脇脹痛等證

➡ 常與白芍、當歸配伍---疏肝解鬱。

如：逍遙散：柴胡、當歸、茯苓、白芍、白朮、甘草。

注：丹梔逍遙散：原方加丹皮、梔子，本方用於疏肝清熱，和血調經。

【使用注意】

本品性升散，故真陰虧損，肝陽上升之證忌用。

【藥理研究】

1. 解熱作用

2. 利膽和保肝作用

# 第六章　瀉下藥

1. 定義：

凡能引起腹瀉，或潤滑大腸，促使排便的藥物稱瀉下藥。

2. 根據其作用和適應範圍之不同，可分為

(1)攻下藥：

大多性味苦寒

有較強的瀉下攻積作用，能清熱瀉火

對熱結便祕者尤為適宜。大黃

(2)潤下藥：

大多味甘質潤

富含油脂，以植物的種仁居多

適用於：年老禮弱，血少津枯所致腸燥便祕。

火麻仁

(3)逐水藥：

大多苦寒有毒

藥力峻猛，能引起劇烈腹瀉

使體內積水從大小便排出，以消除腫脹

適用於：臌脹、水腫、停飲等正氣衰者。

甘遂

# 第一節　攻下藥

## 大黃（本經）

- 為蓼科植物
  1. 北大黃Rheum *palmatum* L.
  2. 南大黃R. *officinale* Baill.的根和根莖。

唐古特大黃 Rheum tanguticum Maxim. ex Balf.
藥用大黃 R. officinale Baill.
藥材掌葉大黃
藥材唐古特大黃
藥材藥用大黃
1cm
1cm
1cm

# 【臨床應用】

1. 腸道積滯，大便祕結，尤以熱結便秘為宜。

➡ 配伍芒硝、厚朴、枳實等藥

－加強攻下作用

如：大承氣湯（傷寒論）：大黃（酒製）、厚朴、枳實、芒硝（孕婦填用）。峻下熱結。

小承氣湯（傷寒論）：大黃(酒製)、厚朴、枳實。輕下熱結。

2. 火邪上炎所致的目赤、咽痛、齒齦腫痛

➡ 常與黃芩、黃連配伍同用

如：瀉心湯

## 【用量用法】

1. 攻下用生大黃，久煎則瀉下力減弱。
2. 酒製大黃，瀉下力弱，活血祛瘀作用較好。

## 【使用注意】

孕婦、月經期、哺乳期忌用。

## 【藥理研究】

1. 抗菌消炎作用
2. 瀉下作用

(1)大黃中番瀉苷等結合型大黃酸
減少水分吸收，能增加腸張力和蠕動，而
致瀉下。

(2)大黃久煎後
其中蒽苷多被水解成為瀉下作用很弱的苷
元。
故大黃用於瀉下，以後下為宜。

(3)大黃中還含有多量鞣質，具有收斂作用
故用大黃致瀉後，可產生繼發性便祕。

3. 大黃鞣質：
能降低大鼠的血清尿素氮，改善腎功能。

# 第二節　潤下藥

## 火麻仁（本經）

- 為桑科植物
  火麻Cannabis *sativa* L.的成熟果實。

【臨床應用】

＊凡老人、產婦、體弱津血不足所致腸燥便祕均可應用。

＊本品與大黃、厚朴、白芍等同用，
  如：麻子仁丸
  可治熱邪傷陰津液不足，大便祕結及痔瘡便祕、習慣性便祕等。

大麻 *Cannabis sativa* L.

藥材火麻仁 Fructus Cannabis

## 【使用注意】

- 火麻仁中含有毒蕈鹼（Muscarine）及膽鹼等如大量服用可致中毒。
- 大麻雌株花穗及未熟果穗含tetrahydrocanabiol, canabidiol, canabinol.

  －幻覺、成癮

## 【藥理研究】

1. 緩瀉作用
2. 降血壓作用

# 第三節　逐水藥

## 甘遂（本經）

- 為大戟科植物
  甘遂Euphorbia *kansui* Liou的塊根。

【臨床應用】

身面浮腫，大腹水腫及胸脇積液等證。

【用量用法】

- 本品有效成分不溶於水，宜入丸散
- 十棗湯：甘遂、芫花、大戟各等份，治水飲結胸

甘遂 *Euphorbia kansui* T. N. Liou ex T. P. Wang
藥材甘遂 Radix Euphorbiae Kansui
1cm

【使用注意】

1. 虛弱者及孕婦忌用。
2. 不宜與甘草同用。
3. 本品主要毒副作用表現為:
   噁心、嘔吐、腹痛、頭痛、心悸、血壓下降等。

【藥理研究】

本品能刺激腸管，增加腸蠕動，以致峻瀉。

# 第七章　祛風濕藥

- 凡能祛除風濕，治療風濕痺證的藥物，統稱為祛風濕藥。

獨活（本經）

- 為繖形科植物

重齒毛當歸Angelica *pubescens* Maxim f.biserrata Shan et Yuan的根。

重齒毛當歸 *Angelica pubescens* Maxim. f. *biserrata* Shan et Yuan

藥材獨活 Radix Angelicae Pubescentis

羌活 *Notopterygium incisum* Ting ex H.T. Chang

【臨床應用】

※風寒濕痺

治風濕偏下半身、腰膝酸重疼痛者

⇒常與桑寄生、杜仲、牛膝等配伍

如：獨活寄生湯

【成分】含獨活內酯（當歸醇）、當歸素、佛手柑內酯、黃酮類及揮發油等。

【藥理】

1.有明顯鎮痛、鎮靜及抗炎作用。

2.酊劑及煎劑均能明顯降低血壓，但持續時間較短。

3.佛手柑內酯等香豆精類化合物有抗胃潰瘍作用，對兔回腸有明顯解痙作用。

【功效】發汗退熱、袪濕上痛、各種神經痛。

【禁忌】津液虧損、貧血、體虛多汗慎用。

【按語】獨活與羌活雖均能袪風燥濕止痛而治風濕痺痛及外感風寒，但羌活性較燥烈，以解表為主，且善治身軀上部頭項肩臂痛；獨活則性較緩和以袪風風濕為主，更善治腰膝及筋骨痺痛，即謂二藥所治有偏表偏上（羌活）及偏裡偏下（獨活）之異。

# 桑寄生（本經）

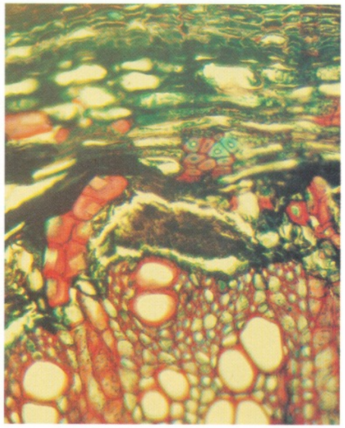
- 為桑寄生科植物桑寄生Taxillus *chinensis*（DC.）Danser的乾燥帶葉莖枝

【臨床應用】

1. 風濕痺痛及腰痛
   ⇒常與獨活、杜仲、牛膝同用
   如：獨活寄生湯。
2. 腎虛胎動不安
   ⇒常配阿膠、菟絲子、續斷同用
   如：壽胎丸

＊現代臨床常以此方治習慣性流產。

⇧桑寄生



藥材桑寄生莖橫切面⇨

藥材桑椹⇨

3. 本品又能降血壓

用於高血壓病之頭昏耳鳴、腿酸腳軟者。

【藥理研究】

1. 桑寄生水浸出液：

對麻醉動物均有降血壓作用

1. 槲皮苷：

(1)有擴張冠狀動脈增加血流量作用。

(2)強力的利尿作用。

# 五加皮(本經)

- 為五加皮植物細柱五加Acanthopanax *gracilistylus* W.W.Smith的乾燥根皮。

【臨床應用】

1. 風寒濕痺，筋骨拘攣，腰膝酸痛。
   可單用浸酒飲
2. 肝腎不足，腰膝酸軟
   ⇒常配杜仲、續斷、牛膝等補肝腎強筋骨藥同用。

細柱五加 *Acanthopanax gracilistylus* W. W. Smith

藥材五加皮 Cortex Acanthopanacis Gracilistyli

## 【藥理研究】

1. 抗菌作用
2. 抗炎作用

## 【附】香加皮

- 為蘿藦科植物
  杠柳Periploca *sepium* Bge.的根皮。
  ＊又稱：北五加皮
  ＊主產於：河北、山東等地
- 香加皮有強心作用，現有用於輕度心力衰竭
  ＊但本品有毒，用量不宜過大
  常用劑量為3-6g

⇦杠柳

⇩藥材香加皮

⇩藥材香附

⇩藥材香附(已去淨毛鬚)

# 第八章　化濕利尿藥

- 定義：

  風具有芳香化濕，利水滲濕作用的藥物，稱為化濕利尿藥。

- 根據藥物性味和作用的不同，化濕利尿藥可分為二大類：

1. 芳香化濕藥

＊大多辛溫香燥、藿香

＊適用於：溫濁內阻，脾為濕困，運化失調所致的胸腹痞滿、嘔吐泛酸等證。

2.利水滲濕藥：

＊性味大多甘、寒，有通利小便。澤瀉

＊適用於：水濕內停所致的水腫、小便不利

# 第一節　芳香化濕藥

## 藿香（別錄）

- 為唇形科植物廣藿香或藿香的地上部分。

1. 廣藿香*Pogostemon cablin* (Blanco)Benth.

   ※廣藿香主產於廣東

2. 藿香*Agastache rugosus (Fisch. et* Mey.)O.Kuntze

   ※又名土藿香

   ※大部分地區均有野生或栽培

廣藿香⇨

女貞⇨

藥材
女貞子 ⇨

3
5
4
1
2
6

【臨床應用】

※暑月外感風寒，內傷濕冷

症見：惡寒發熱，頭痛、胸脘滿悶，腹痛吐瀉

⇒常配紫蘇、厚朴、陳皮等

—以解表和中

如：藿香正氣散

【藥理研究】

1.抗菌作用

2.對消化系統作用

其芳香成分有促進胃液分液，增加消化能力，並能解除腸胃痙攣和異常發酵。

# 厚朴（本經）

- 為木蘭科植物

厚朴*Magnolia officinalis* Rehd. et Wils的乾燥幹皮、根皮及枝皮。

【臨床應用】

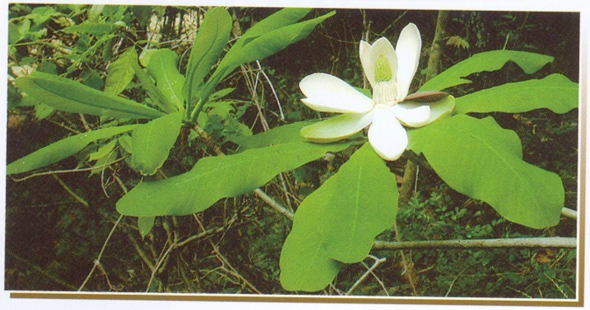
※濕阻氣滯，脘腹脹滿

⇒常配陳皮、蒼朮

— 以除濕滿，

如：平胃散

厚樸 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils.



凹葉厚樸 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. var. *biloba* Rehd. et Wils.

## 【藥理研究】

1.抗菌作用

2.對消化系統的作用

＊厚朴煎劑：對家兔腸管有興奮作用

＊所含揮發油：能刺激味覺神經，使其興奮而引起唾液、胃液分泌，胃腸蠕動加快而促進食慾。

3.有降血壓作用

# 第二節　利水滲濕藥

## 茯苓（本經）

- 為多孔菌科
  真菌茯苓Poria *cocos*(Schw.)Wolf的菌核。

【臨床應用】

※小便不利，水腫脹滿，痰飲內停等證

⇒常配豬苓、澤瀉

—以加強利水滲濕作用

如：五苓散：澤瀉、茯苓、豬苓、白朮，桂枝

⇒現代臨床常應用五苓散治療急性腎炎小便不利者

茯苓 Poria cocos (Schw.) Wolf.
藥材茯苓 Poria
1cm

# 【藥理研究】

1. 利尿作用
2. 抗腫瘤作用
3. 對消化系統的作用：

   對大鼠幽門結紮所致胃潰瘍有抑制作用。

# 澤瀉（本經）

- 為澤瀉科植物
  澤瀉Alisama *orientale* (Sam.)Juzep.的塊莖。

【臨床應用】

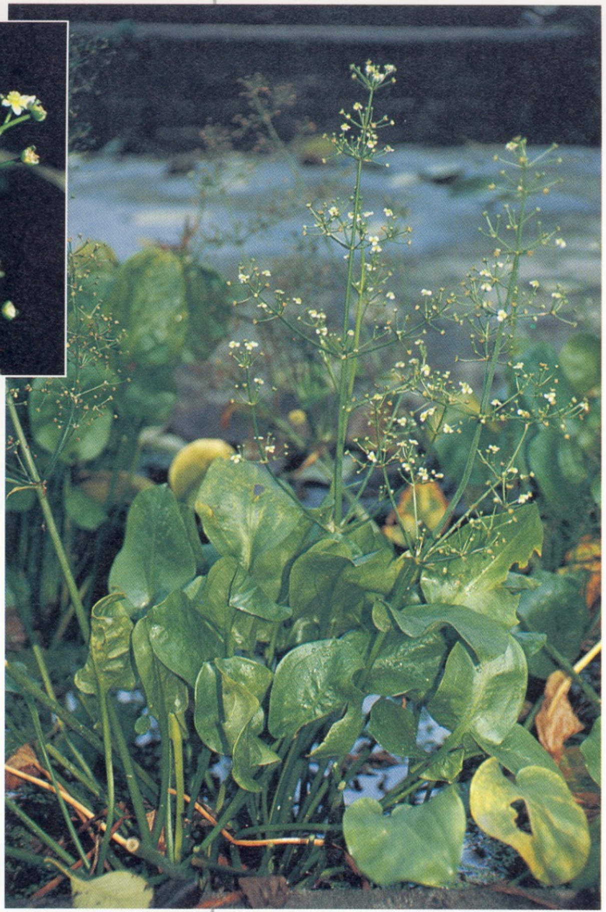
1,小便不利，水腫脹滿，泄瀉，淋濁等證
  ⇒常與茯苓、豬苓配伍同用
  如：五苓散

2.有降血脂作用
  用於治療高脂血症者。

【藥理研究】

1.利尿作用

2.降血脂作用



澤瀉⇧⇨

藥材澤瀉⇨

# 薏苡仁（本經）

- 為禾本科植物薏苡Coix *lachryma*-jobi L.var.ma-yuen (Roman.)stapf的成熟種仁。

【臨床應用】

1. 水腫、腳氣及脾虛泄瀉等。
2. 風濕痺痛

【藥理研究】

1. 抗癌作用
2. 鎮靜和鎮痛作用

薏苡 *Coix lacryma-jobi* L. var *mayuen* (Roman.) Stapf

藥材薏苡仁 Semen Coicis

# 車前子（本經）

- 為車前科植物車前或平車前的種子

1. 車前Plantago *asiatica* L.

   ＊主產於：江西、河南等地

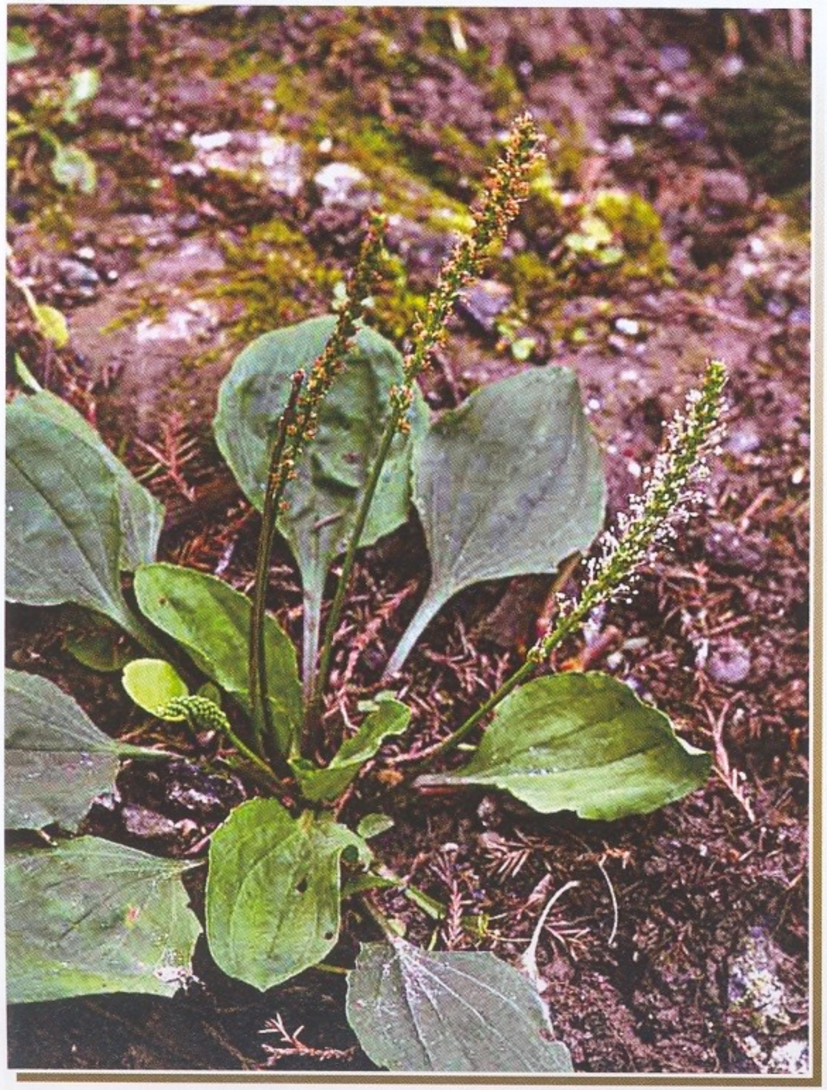
2. 平車前P. *depressa* Willd.

   ＊主產於：東北、華北、西北等地。

大車前 *P. major* L.

平車前 *P. depressa* Willd.

車前 *Plantago asiatica* L.



【臨床應用】

1.小便不利，淋病，水腫

⇒常配伍木通、滑石、萹蓄、瞿麥、山梔子、炙甘草，大黃等同用

—以加強清熱利濕作用

如：八正散

2.肝火上炎之目赤腫痛

⇒常配夏枯草、菊花、決明子等同用

【藥理研究】

1.利尿作用

2.祛痰、鎮咳作用

# 金錢草（本草綱目拾遺）

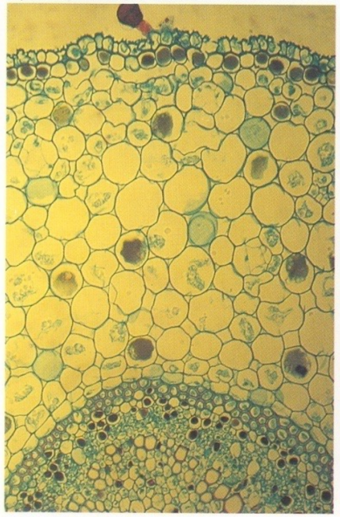
- 為報春花科植物
過路黃Lysimachia *christinae* Hance的全草。
＊習稱：大金錢草
＊主產於：四川

【臨床應用】
※熱淋、石淋及肝膽結石
⇒常配海金沙、生雞內金、石葦等
—以加強利尿排石作用

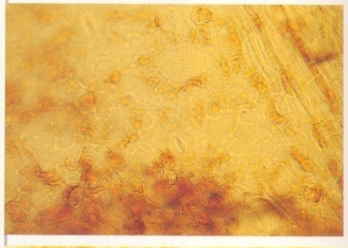
⇧過路黃

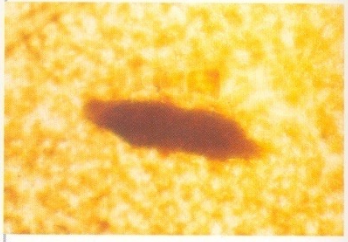
⇦藥材金錢草

⇩藥材金錢草橫切面



⇩藥材金錢草葉表面觀
示腺毛和分泌道





## 【藥理研究】

1.抗菌作用

2.利膽排石作用

## 【按】

※市售的金錢草有五個品種，在植物分類學上分屬不同科屬，多產於江南等地

1. 促膽汁分泌

以豆科植物廣金錢草和傘形科植物白毛天胡荽為最佳

＊廣金錢草Desmodium *styracifolium*(Osb.)Merr.

→藥材稱：廣東金錢草

→為廣東一帶所習用

＊白毛天胡荽Hydrocotyle *sibthorpioides* Lam. Var. *batrachium* (Hance)Hand.-Mazz..

→藥材稱：江西金錢草

→為江西一帶所習用

⇦ 廣金錢草

⇧藥材廣金錢草

藥材廣藿香⇩

報國寺

開口便笑笑古笑今

凡事付之一笑

大肚能容容天容地

於人無所不容

# 菜根譚 明・洪自誠

- 為天地立心
  為生民立命
  為子孫造福

昔時賢文

自恨枝無葉

莫怨太陽偏

# 破窯賦・宋　呂蒙正

蜈蚣百足行不及蛇，

家雞翅大飛不及鳥，

馬有千里之程，非人不能自往

天長地久

天地之所以能長且久者

以其不自生故能長生

老子

不要第一個使用新藥

不要最後一個放棄舊藥